

KARMA EUSEL LING

TIBETAANS BOEDDHISTISCH TEMPEL

VOORJAAR 2025



CENTRUM VOOR TIBETAANS BOEDDHISTISCHE LEERGANGEN

Vorstenbosch



Met heel veel dankbaarheid denken we terug aan jarenlange vreugdevolle samenwerking met

Venerable Lama Karta Rinpoche, inspirator en naamgever van ons centrum.

Lama Karta ervaarde Karma Eusel Ling als zeer aangenaam en voelde zich verwant met ons centrum, wat hij verwoordde als: familie en hartverwarmende sfeer.

Wij zijn daarom zeer verheugd over de toezegging op 3-11-2013 door de lama's van Yeunten Ling te Huy.

De overdracht van Lama Karta wordt hierdoor voortgezet in Karma Eusel Ling.

De Sangha is intens blij dat de inspiratie van Lama Karta op deze bijzonder verfijnde wijze met het centrum verbonden blijft.

Sangha van Karma Eusel Ling

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Zeupa', written over a faint background of a colorful mandala.



De door lama Zeupa ondertekende toezegging

Inhoudsopgave

Algemene informatie - Voorwoord	4
Speciale dagen	5
Lezing: Het Centrale Vajra Lichaam: Verlangen en Geluk door Lama Zeupa	6
Karling Shidro	6
Studiegroep Nagarjuni	7
Pudja-bardo onderricht-meditatie maandag 20 uur	7
Pudja-visualisaties-meditatie maandag 20 uur	7
Guru Yoga dinsdag 20 uur	8
Vipassyana meditatie woensdag 20 uur	8
Stervensbegeleiding	9
Powa voor gevorderden, onderdeel van stervensbegeleiding	9
Pudja Tcheud	10
Pudja Milarepa met Tsok maandag 20 uur	10
Workshop Vergezeld van de Levendige Mystieke Toestand	11
Workshop Onderricht Mahakala	11
Workshop Praktijk Mandala Tcheudjoeng	11
Workshop Shamata Meditatie	12
Workshop Dzogchen	12
Workshop Praktijk van de Tcheud en Kangling	12
Workshop De Dakini Goden en Godheden	13
Workshop Praktijk Voorbereidende Oefening	13
Workshop Vajra Dakini	13
Workshop De Wijsheids Dakini Sarvavid	13
Workshop De Tulku in het ik	14
Workshop Stervensbegeleiding Bardo Tödol	14
Meditatief weekend	15
Agenda overzicht	16-23
Voor de meeste cursussen geldt: Instromen gehele jaar mogelijk	



Elk obstakel op mijn pad is voor mij een aansporing om te slagen

Boeddhistisch Centrum
Karma Eusel Ling Heuvel 1
5476KG Vorstenbosch
Tel: 0413340320/
Mob: 0643530780
www.karmaeuselling.nl
mthbello@karmaeuselling.nl



VENERABELE LAMA KARTA RINPOCHE
3 januari 1960 – 23 februari 2013

De geestelijke overdracht van Lama Karta zal worden voortgezet in Karma Eusel Ling (Toezegging 3-11-'13 door lama's van Yeunten Ling).

De sangha is intens blij dat de inspiratie op deze bijzonder verfijnde wijze met het centrum verbonden blijft.



Lama Karma Tsultrim Tcheudjoeng

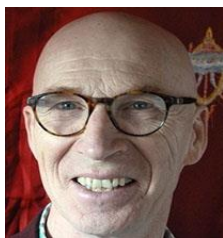
Ria Bello

Dharma onderricht

Pudja's, Bardoleer en Meditaties
Studiegroep

Cursussen & Workshops

- Vipassyana meditatie
- Stervensbegeleiding
- Guru Yoga
- Mentale coaching
- Individuele consulten



Guus van de Valk

cursussen

Lichaamsbewustzijn
Taiji 37 vorm, Taijiwuxigong
Zhan Zhuang, Yoga

Individuele behandeling

- Voetreflexologie
- Acupressuur
- Reflexologie

informatie zie:

www.lichaamsbewustzijn.nl
Tel: 0413362676 Mob: 0619406505

VOORWOORD

“Niets zo veranderlijk als het leven”. Zo ook in de organisatie van Karma Eusel Ling zijn er veranderingen gaande. Guus van der Valk is al lange tijd berokken bij ons centrum. Onze samenwerking is in die jaren goed verlopen, die willen we niet verbreken maar veranderen; geen maatschap meer maar een zelfstandig zijn. Guus om zijn werkzaamheden in Taiji te versterken en voort te zetten in Karma Eusel Ling. Zo'n dertig jaar hebben we het centrum samen draaiende gehouden. Met mooie tijden en wat ups en downs, zoals bij iedereen. Een fantastische tijd waarin de groei bijzonder was voor ons beiden en we voor verrassingen kwamen te staan. Dit bracht in groei veel verandering. En leerde ons weten dat we diep in ons dingen weten waarvan we niet wisten dat we het wisten. Waarvan Lama Karta, inmiddels overleden, de deuren opende. Dus bewust kijkend naar de verandering groeide dit alles onder leiding van Lama Karta uit tot Karma Eusel Ling (Tuin van het Heldere Licht). Wat langzaam ons pad wees naar ieder een eigen weg vanuit Karma Eusel Ling.

Ruim tien jaar voorbij pensioentijd heeft ieder vrijheid van werken. Toch hoop ik onder inspiratie door te gaan met de tempel van Karma Eusel Ling, Centrum voor Tibetaans Boeddhistische leergang. Hiermee hopen we de boodschap in liefde van samengaan te hebben overgedragen en nog vele jaren deze tempel te dragen. En dragen dan ook elkaar een ieder een warm hart toe.

Sangha en Lama Karma Tsultrim Tcheudjoeng.

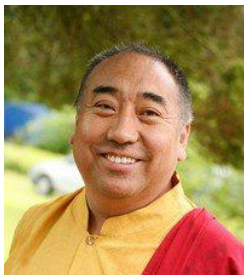
Dit is het nieuwe programma voor het voorjaar 2025.

We stellen de agenda met grote zorgvuldigheid samen, toch kan er een fout in de programmering sluipen. Kijk bij twijfel op de website of neem contact met ons op. Alle workshops zijn inclusief maaltijd, koffie en thee. Inloop: Voor mensen die kennis willen maken met ons centrum bestaat de mogelijkheid om op maandagavond om 19.30 uur binnen te lopen en een kijkje te nemen in onze mooie tempel. Ook als groep kunt u, op afspraak, de tempel bezoeken (kosten 7,50 € p.p. met koffie / thee en koekje). Alle activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk. Voor alle cursussen en workshops is het noodzakelijk om vooraf in te schrijven. U bent van harte welkom!

VRIJWILLIGERS

Graag willen wij alle vrijwilligers die ons het afgelopen seizoen weer goed hebben geholpen, bedanken voor hun bijdrage. We hopen dat we ook de komende periode op hen kunnen rekenen. Ook anderen zijn zeer welkom om ons te helpen in het centrum: de mantra boekjes dienen van tijd tot tijd te worden nagekeken en gebundeld of gekaft. De tuin en de gebedsmolen hebben onderhoud nodig, het centrum wordt schoongemaakt, informatie verspreid, kleine maaltijd bereid, koffie en thee. Het programmaboekje moet worden samengesteld en uitgewerkt, de website ontworpen en bijgehouden. Dit is nog niet alles, er is veel te doen om het centrum draaiende te houden.

SPECIALE DAGEN LAMA KARTA



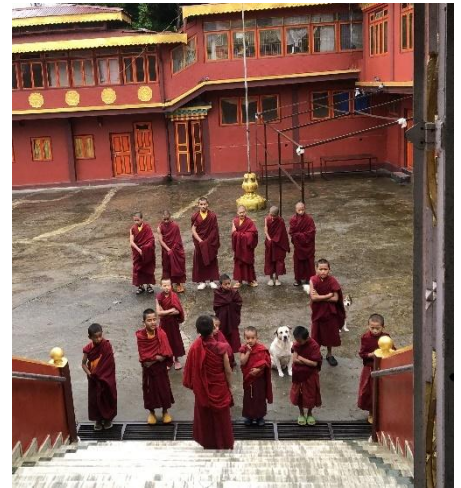
Op 3 januari vieren wij de verjaardag van Lama Karta, zo ook zijn sterfdag op 23 februari.

Dat gebeurt met een speciale pudja en tsok (lekkernijen en offeringen zoals bloemen en lichtjes).

Iedereen is welkom bij deze gelegenheden.

DONATIES

danken eenieder voor de donaties die wij ontvingen voor de kinderen en monnikjes in het klooster in Sonada, India als ook voor de Lama Karta Foundation en de Tibetaanse vluchtelingen.



Wij

LEZINGEN:

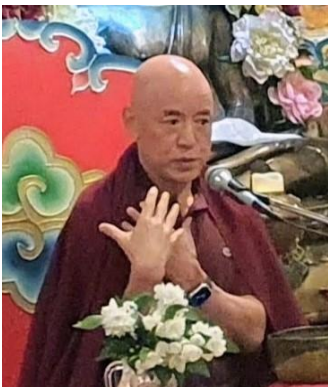
15 april aanvang: 19:30 uur

17,50

Door: Lama Zeupa

Bijdrage voor de lezing: €

Onderwerp: Het Centrale Vajra Lichaam: Verlangen en Geluk



In deze lezing zet Lama Zeupa Het Centrale Vajra Lichaam uiteen en de daaruit voortvloeiende energie; een kracht van onvernietigbaarheid en spiritualiteit.

Krachtig als de bliksemschicht of wel de Vazjrah of de dubbele Vazjrah.

Lama zal hier meer diepgang en helderheid in brengen om zo de aard en het bewustzijn wat het boeddhisme hier in kent, te verduidelijken.

U bent van harte welkom, ook zij die geen boeddhist zijn, kunnen zo misschien een verdiepende ervaring opdoen.

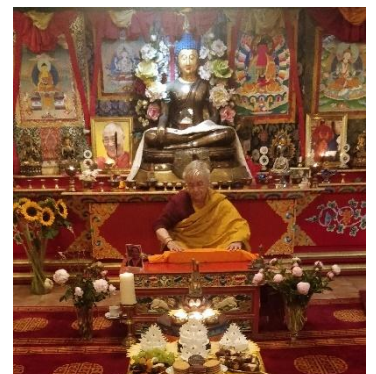
KARLING SHIDRO Karma Eusel Ling

1 dag 10:00 – 16:00 uur

Naar wens van onze eerbiedwaardige Lama Karta ontwikkelen we gedurende enkele dagen de volledige leer van Karling Shidro. Naar de kennis hiervan kunnen wij ons verbinden met de mandala (verzameling) van de toornige en vredevolle godheden. Zo bereiden wij ons voor op de overgang naar het Bardo, de tussenliggende periode na het sterven. We kunnen wensgebeden doen voor overledenen en wonen dit ritueel bij in Yeunten Ling met geïnteresseerden en meerdere lama's.

Door: Lama Karma Tsultrim

Bijdrage: € 50,-



STUDIEGROEP NAGARJUNA

Donderdag 14:00 – 16:00 uur

16 jan, 6 feb, 6 mrt, 10 apr, 29 mei, 12 jun, 10 jul, 14 aug

Deze middag heeft als doelstelling verdieping tot stand te brengen in de leer van Nagarjuna, stichter van het Mahayana en leringen zoals het Madhyamaka. Over het zijn en niet zijn, wetten van oorzaak, leegte en ontvankelijkheid, de Boeddha, de meester enz. Diegenen die serieuze interesse hebben of al enigszins met de leer van de Boeddha en de initiaties van de Lama's vertrouwd zijn, kunnen hier instappen. De leer van Nagarjuna kan worden gezien als een psychologische leer voor de huidige tijd.



PUDJA - BARDO - ONDERRICHT - MEDITATIE

maandag 20:00-21:30 uur 1x per 2 weken

13, 27 jan 10, 24 feb 10, 24 mrt 7, 21 apr 5, 19 mei 2, 16, 30 jun 14, 28 jul 11, 25 aug

Deze meditatie zal afgewisseld worden met inbreng van de leer van de Bardo die voorafgaat aan de meditatie. De verdieping in deze meditatievorm, waarin we meerdere fasen bardo's leren kennen en een dieper inzicht in de geestelijke dimensie bewust worden, zal welkom zijn in de groei naar dharmische inzichten en je in samsara helderheid geven. Door beoefening kunnen we dan de diepte, de herkomst van onze geest beter ervaren en onszelf beter begrijpen. Padmasambhava is een meester in deze leer, als een gids in de bardo's.

PUDJA - VISUALISATIES - MEDITATIE

maandag 20:00 – 21:30 uur 1x per 2 weken

6, 20 jan 3, 17 feb 3, 17, 31 mrt 14, 28 apr 12, 26 mei 9, 23 jun 7, 21 jul 4, 18 aug

Door middel van deze praktijk versterken we onze innerlijke mogelijkheden om een beter beeld van het samsarische en mystieke bestaan te verkrijgen. Vanuit innerlijke kracht beoefenen we het reciteren, visualiseren en de gezangen die verbonden zijn met verschillende Boeddha-vormen en Arats-Bodhisattva's, Dakini's en Dhyana's. Dan ervaren we prikkels van het samsarische en mystieke bestaan waarin wij leven, niet als lijden maar als een wet van oorzaak en gevolg. Dat leert ons inzicht in onszelf. Dan volgt het belang voor het bewustworden door liefde en mededogen vanuit de Boeddha Tchenrezig. Deze Boeddha staat de Dalai Lama het dichtst bij, evenals Lama Karta. Dit is een zeer bevorderende praktijk in de geestelijke groei van eenieder, zeer geliefd in Tibet.

GURU YOGA

dinsdag 20:00-22:00 uur 1x per 2 weken

14, 28 jan 11, 25 feb 11, 25 mrt 8, 22 apr 6, 20 mei 3, 17 jun 1, 15, 29 jul 12, 26 aug

De yoga van dit pad ligt buiten het gezichtsveld van het intellect en is ongrijpbaar. Hier beoefenen we om geen houvast te hebben aan steunpunten en werken we met de spirituele energie stromen in het lichaam, met uitgebreide visualisaties en meditaties. Dan zien we onze vorderingen die zich voordoen en voltrekken. We zijn niet gebonden aan omslachtige methodes. Het beoefenen van deze praktijk opent ons hart voor de werkelijkheid, sterken we onze geest en leidt het spoor tot het grote Pad.

Door: Lama Karma Tsultrim

Bijdrage: € 52,50 voor 5 x les



VIPASSYANA MEDITATIE (Lhag-Thong)

woensdag 20:00 -21:30 uur 1x per 2 weken

15, 29 jan 12, 26 feb 12, 26 mrt 9, 23 apr 7, 21 mei 4, 18 jun 2, 16, 30 jul 13, 27 aug

Vipassana, of inzichtmeditatie, is een boeddhistische meditatievorm die vooral in de



zuidelijke landen van Azië wordt beoefend en waarbij het ontwikkelen van opmerkzaamheid centraal staat. Doel van de meditatie is leren observeren wat er hier-en-nu in je eigen lichaam en geest gebeurt. Dit zonder te veroordelen of beoordelen van wat je waarneemt.

Hier in het Westen, wordt ook veel les gegeven in mindfulness waarbij je ook heel bewust in het hier-en-nu verblijven beoefent. Deze mindfulness trainingen zijn afgeleid van de boeddhistische Vipassana meditatie die in ons centrum wordt gegeven. Wil je kennismaken met de originele leer vanuit het boeddhisme, neem dan contact op met Lama Karma Tsultrim. Zij begeleidt deze meditatievorm en vertaalt de boeddhistische leer naar begrijpelijke taal.

STERVENSBEGELEIDING BARDO THÖDOL

Door: Lama Karma Tsultrim

woensdagavond of vrijdagmiddag 1x per 2 weken

Bijdrage: € 52,50 voor 5 lessen

**woe: 8, 22 jan 5, 19 feb 5, 19 mrt 2, 16, 30 apr 14, 28 mei 11, 25 jun 9, 23 jul 6, 20 aug
vrij: 10, 24 jan 7, 21 feb 7, 21 mrt 18 apr 2 mei 16, 30 mei 13, 27 jun 11, 25 jul**

Bewuste begeleiding bij het sterven en de dood

De objectieve en subjectieve beleving van het stervensproces en onze eigen leegte



begrijpen en de essentie van ons 'zijn' herkennen. Dit vraagt een diepere kennis en inzicht. Geleerd wordt om de emotie en de tijdsduur van het stervensproces en de naderende dood op een juiste manier te doorleven. Het loslaten van het leven en geruststellen om zonder angst het stervensproces te ondergaan. Ook het loslaten van ons mens-zijn en het herkennen van het heldere licht van ons

'oorspronkelijk leven' dat we zijn, is na ons overlijden cruciaal. Op deze wijze iemand te ondersteunen naar de overgave; het bewust worden van het ware wezen dat we zijn en de oorspronkelijke geest in het Helder Licht, de ware aard van onze transcendente natuur, herkennen. Zo de stervende een waardevolle voorbereiding en ondersteuning naar de dood te kunnen bieden. Deze cursus Stervensbegeleiding is gebaseerd op Het Tibetaans Dodenboek van W.Y. Evans-Wentz en het door Sogyal Rinpoche geschreven Het Tibetaanse boek van Leven en Sterven. Geïnspireerd en begeleid is het essentieel voor het begrip in ons zelf.

KORTE AMITABHA EN POWA voor gevorderden van de Stervensbegeleiding

Door: Lama Karma Tsultrim

woensdagavond of vrijdagmiddag

Bijdrage: €7,50

woe: 22 jan 19 feb 19 mrt 16 apr 14 mei 11 jun 9 jul 6 aug

vrij: 10 jan 7 feb 7 mrt 2 mei 30 mei 27 jun 25 jul



Voorafgaande aan de les Stervensbegeleiding op deze avond en middag.

Bij deze avonden en middagen herdenken we de overledenen, in het bijzonder Lama Karta, onze leraar en inspirator, en andere geliefden. De Powa meditatie is de belangrijkste beoefening van bewustzijnsoverdracht rond het moment van het sterven. Als we de eerte overdracht van Lama hebben gehad, kunnen we dit gezamenlijk voorafgaande aan de lessen van de Stervensbegeleiding beoefenen.

PUDJA TCHEUD

3 feb, 28 juli

Tijdens het Tcheud ritueel wordt energetische transformatie van het bewustzijn in gang gezet. Hierbij worden klanken gebruikt, een oude wijze om energie op te wekken. Het is de bedoeling om zoveel mogelijk trillingen op gang te brengen. Bij de belangrijkste passage in de Tcheud zwijgt de bel en versnelt het ritme met de damaroe, met de kangling (dijbeentrompet) brengt men dit tot een climax. De Boeddha-dakini, beschermers-goden uit de leegte, worden opgeroepen. Vraag ze plaats te nemen of stuur ze weg. Tijdens het blazen op de kangling verzamelen zich de vijf Dhyani Boeddha's van de vijf Boeddhafamilies. De visualisatie tijdens de beoefening versterkt de energetische transformatie, deze lering is voor gevorderden.

Door: Lama Karma Tsultrim

Bijdrage: € 50,- voor 5x pudja



PUDJA MILAREPA MET TSOK

13 jan, 10 feb, 17 mrt, 14 apr, 12 mei, 9 jun, 7 jul, 11 aug

In relatie met volle maan



Milarepa, een beroemde yogi uit Tibet, een leerling van Marpa en stichter van de Kagyu school (één van de vijf overdrachtslijnen in het boeddhisme). De beroemde leraar en Meester Marpa liet hem meedogenloos de ene na de andere beproeving ondergaan tot zijn karma gezuiverd was. Zo verwierf Milarepa allerlei vermogens en verkreeg tenslotte de volledige zelfkennis en de volmaakte bevrijding. Dit alles door de beproevingen van zijn Meester. Zo brengt de herhaling van de mantra van Milarepa een karmische zuivering voor mededogen tot stand. Bij dit Volle maan ritueel horen offeringen. Iedereen mag hieraan deelnemen en offeringen zoals lekkernijen, lichtjes, wierook en bloemen zijn welkom en behoren aan deze traditie.

Door: Lama Karma Tsultrim

20:00 - 21:30 uur

Bijdrage: € 50,- voor 5x les

WORKSHOP VERGEZELD VAN DE LEVENDIGE MYSTIEKE TOESTAND

5 april 10 - 16:00 uur

Door: Lama Karma Tsultrim

Bijdrage: € 50,-

Door de oudheid van de Nyingmapa traditie en verbonden door Padmasambava en Vilamitra en Vairocana (8^e eeuw) geïntroduceerd vanuit India naar Tibet, waar de Dzochchenleer een belangrijke vorm vond (Longchenpa). De historische en visionaire lijn (of karma) en Samantadhara inspireren rechtstreeks geestelijk contact van meester op leerling vanuit een vroegere incarnatie verstaan. Hier delen we vanuit oefening en ervaringen de mystieke kennis die wordt weergegeven. We verdiepen ons in deze leer.



WORKSHOP ONDERRICHT MAHAKALA

14-15 feb, van 10-16 uur

Door: Lama Karma Tsultrim

Bijdrage: €100,-

De Toornige met de taak de Dharma te beschermen, vaak bij de ingang van tempels en kloosters. Zijn zwartheid, zijn alles omvattende natuur, waarin alle kleuren oplossen. Ofwel donkerblauw, een staat van onveranderlijkheid. Verwijst naar het ultieme van de unieke fenomenen. Trekt de wezen(s) uit Samsara (moeilijkheden). Hij vertegenwoordigt de drie tijden (verleden, heden, toekomst). Beschermt tegen verkeerde invloeden en met mededogen een teken van liefde voor alle mensen; na wie hij aantrekt, een symbool van leegte en bevrijding. Zo dan, zij die mantra reciteren in een goede staat van bewustzijn brengen.

WORKSHOP PRAKTIJK vd MANDALA TCHEUDDJOENG

20-21 jun incl. overnachting 19 jul

Door: Lama Karma Tsultrim

Bijdrage: € 50,- per dag

De Mandala is het diagram van het universum



De offerande van de mandala maakt deel uit van de Voorbereidende oefeningen en vindt plaats bij bijzondere rituelen. Vanwege de vorm bovendien een zeer krachtige visualisatie, met handmatige bewegingen met rijst op de basis van de mandala. Het is zeer belangrijk om deze praktijk zorgvuldig uit te voeren en de teksten juist uit te spreken in aansluiting op de offeringen en hun indeling. Er wordt een beschrijving gegeven en een toelichting, dit om de Mandala meditatie te volle te begrijpen. Een tantrische vorm en meditatie die tijd kost. We hopen dan op een verdiepende samenwerking naar inzicht en begrijpen.

om guru dewa dakini sarwa ratna mandala poedza ha hoeng

WORKSHOP SHAMATHA MEDITATIE

Data: 17-18 jan 28-29 mrt inclusief overnachting

Bij het verwerven van inzicht en wijsheid wordt gebruik gemaakt van gedachten en begrippen waar de geest tot rust gekomen is. Onze inzichten in allerlei gebeurtenissen van ons bestaan kunnen dan ontstaan. Vanuit een kalme geest ontstaan vermogens door focus, mentale rust en stabiliteit (Shamatha). Deze praktijk voor meditatie en studie is geworteld in authentieke Dharma lering. Die helpt ons door diepgaande bezinning om aandacht, bewustzijn en inzicht te brengen in onze ervaringen.



Door: Lama Karma Tsultrim

Bijdrage: € 135,-

WORKSHOP DZOGCHEN NYING TIG

Data: 15 mrt, 8-9 aug, incl. overnachting

Deze lering is bedoeld voor diegenen die zich al langdurig in meditatie verdiepen, de gevorderde beoefenaars. De basis van Dzogchen is het scheppende van de geest uit ontstane kennis van zijn natuur, zuiver en vrij van smetten. Deze workshop wordt gegeven door Lama Karma Tsultrim Tcheudjoeng.

ter info: Longchenpa wordt als de belangrijkste leermeester gezien van de Nying Tig vanuit de Nyingmapa's (de oudste van de overdrachtslijnen in het boeddhisme). O.a. leringen die betrekking hebben op (Yana) Dzogchen - maha yoga - anu yoga - anti yoga en overdrachten (Terma's) door Padmasambhava. Hij werd ook wel de tweede Boeddha genoemd, degene die alle teksten van de Boeddha bewaarde. Een visionaire overdrachtslijn in zuiver spirituele communicatie.



Door: Lama Karma Tsultrim

Bijdrage: € 55,- en € 110,-

WORKSHOP PRAKTIJK VAN DE TCHEUD EN KANGLING

Data: 28 feb-1 mrt 2 dagen van 10-16 uur

De Tcheud en de Kangling zoals voorheen in de Chö of Tcheud. Een oud middel om energie op te wekken om zo veel mogelijk vibratie op gang te brengen. Soms zwijgt de bel en versnelt het ritme van de damaroe en ervaren we met klank van de

Kangling. Zie ook info bij Pudja Thcheud pag. 7.



Door: Lama Karma Tsultrim

Bijdrage: € 50,-

KANLING VOOR BIJ TCHEUD

WORKSHOP DE DAKINI, GODEN EN GODHEDEN

Data: 4-5 juli incl. overnachting

Als we deze goed onderscheiden zien we de vrouwelijk boeddhavormen van wijsheid beter begrijpen (geslachtsneutraal).

Zijn ze een uitdrukking van de Dharmakaya en vanuit de Lotus de perfecte wijsheid begrijpen en moeten we ons er aan overgeven en ervan leren; naar werkelijkheid of als geheel. Hier zullen we ons dan in verdiepen en inzicht delen met elkaar (Godheid) goddelijke natuur of (opperwezen).

Door: Lama Karma Tsultrim

Bijdrage: €100,-



WORKSHOP ONDERRICHT VOORBEREIDENDE OEFENING

Data: 31 jan van 10-16 uur

Door het realiseren van de beoefening in deze leer van lichaam, spraak en geest van de Boeddha, zo mogelijk van verschillende aspecten van de Boeddha's Dorjé Pelmo, Tchenrezig enz. te kennen, wordt dit de basis van de meditatie. Wanneer we afhankelijk van onze praktijk, duidelijk spirituele invloed van de realisatie van deze aspecten de essentie van de Boeddha's ondervinden, spreekt men van de vruchten van het pad. Neundro.

Door Lama Karma Tsultrim

Bijdrage: €50,-

WORKSHOP VAJRA DAKINI

Data: 7 jun van 10-16 uur

Een zuivere praktijk van de vrouwelijk boeddha Vajra Yogini - de boeddha van wijsheid. Deze praktijk bevordert de helderheid en verlichtende vorm te herkennen. Haar 11 Yoga's uit het hart van haar praktijk waardoor zij zich in verschillende vormen aan ons kan doen verschijnen, zij is de moeder van alle boeddha's. Door deze praktijk scheppen we een vermogen voor een goed begrip en duidelijkheid in de leer, een weg als doelstelling van kalmte naar de ware leegte. Dit is een tantrische praktijk, het is daarom van belang dat begeleiding wordt gegeven door degene aan wie de volledige initiatie hiervan is toegekend.

Door Lama Karma Tsultrim

Bijdrage € 50,-

WORKSHOP DE WIJSHEIDS-DAKINI SARVAVID

Data: 10 mei van 10-16 uur

De Dakini doet zich meestal voor als een vrouwelijke vorm.

Door: Lama Karma Tsultrim

Bijdrage: €50,-



Dakini of Khandroma betekent letterlijk: "zij die door de lucht gaat, overal onbegrensd in de ruimte". Ook wordt zij de "hemelse danseres" genoemd.

Toch wordt zij in Tibet lang niet altijd 'vliegend' gezien. Zo wordt zij daar in het Vajrayana Boeddhisme van alle gewaarwordingen vooral beschreven als "leegte verheven boven het begripsmatige". In de zinnenbeelden van de beoefenaar duikt ze voortdurend op als de zinnenbeelden in de ruimte. Via deze mystieke vorm, leren we tot (door?) leegte en verstaanbaarheid hier, het bijzondere van het leven te ontdekken.

WORKSHOP DE TULKU IN HET IK

Data: 25 apr van 10-16 uur

Er zijn twee fundamentele klassen van Tulku's, gewone en hogere. Een gewone Tulku kan door de kracht van zijn deugden en moraliteiten gedurende vroegere levens geboren worden met een goed menselijk lichaam. Hij zal Boeddhicitta ontwikkelen maar kan nog altijd in lagere gebieden terecht komen. Deze wezen(?) herinneren zich uit vorige levens. Een hoger Tulku is volkomen vrij van de beperking en negatieve tendensen. Dit is een weg naar inzicht van waar we zijn en waar alles naar toe leidt.

Door Lama Karma Tsultrim

Bijdrage: €50,-



WORKSHOP STERVENSBEGELEIDING BARDO THÖDOL

Data: 22 aug, van 10-16 uur

Een weg van het begeleiden van de stervende die in de geest van de boeddhist, in het nu nog altijd een vorm van bewustzijn bevat. We leven hier het leven om ons ook op de dood voor te bereiden, door meditatie en geestelijke trainingen kunnen we inzichten verkrijgen. Die maken ons een weg van incarnaties duidelijk die we niet mogen verwerpen maar ons vertrouwd maken met innerlijke waarheden. Met sereniteit en mededogen kunnen we dan bewust zijn van oorzaak en gevolg. In de bardo van het sterven herkennen we onze ware aard. Daarmee kunnen we de leer van de dharma versterken in objectieve en subjectieve belevingen en daarmee eigen inzichten verwerven. Tijdens de begeleidingen met de stervende één te kunnen worden met de geest van de ander. Onze eigen emoties te kunnen beheersen en begeleiding te geven tijdens het ingaan van de bardo van het sterven en zoveel mogelijk te begeleiden in de richting van Dewachen. Ook nabestaanden te ondersteunen hierin. Met deze goede geestelijke training zullen we daarvoor de inzichten ontwikkelen.

Door: Lama Karma Tsultrim

Bijdrage: € 50,-



MEDITATIEF LANG WEEKEND KARMA EUSEL LING

Dharmaonderricht, pudja's, Guru Yoga en meditatie;

Door: Lama Karma Tsultrim

Data: 23-24-25 mei en 29-30-31 augustus van 7.30 - 17 uur

Bij geschikt weer maken we een wandeling in onze mooie omgeving. Denk aan wandelschoenen eventueel. Informeer voor reservering eerst of er nog plaats is.

VORSTENBOSCH

Bijdrage: € 235,-





Januari

woensdag 1			NIEUWJAARSDAG	
donderdag 2			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
vrijdag 3	10:00	16:00	Verjaardag Lama Karta	Grote Amitabha + Tjok
zaterdag 4				
zondag 5				
maandag 6	20:00	21:30	Pudja-Visualisatie-Meditatie	Mahakala-Tchenrezig +Tjok
dinsdag 7			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
woensdag 8	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
donderdag 9				
vrijdag 10	13:30	14:30	Powa	
vrijdag 10	14:30	16:30	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	
zaterdag 11				
zondag 12				
maandag 13	20:00	21:30	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Milarepa + Tjok ○
dinsdag 14	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
woensdag 15	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
donderdag 16			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
vrijdag 17	10:00		2 daagse workshop inclusief overnachting	
zaterdag 18		16:00	Shamatha Meditatie	
zondag 19				
maandag 20	20:00	21:30	Pudja-Visualisatie-Meditatie	Lama van Verre
dinsdag 21			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
woensdag 22	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed + Powa
donderdag 23				
vrijdag 24	14:00	16:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
zaterdag 25				
zondag 26				
maandag 27	20:00	21:30	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Mahakala-Tchenrezig +Tjok
dinsdag 28	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
woensdag 29	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
donderdag 30			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
vrijdag 31	10:00	16:00	Onderricht Voorbereidende Oefening	Iedereen is welkom





Februari

zaterdag 1				
zondag 2				
maandag 3	20:00	21:30	Pudja-Visualisatie-Meditatie	Tcheud + Tjok
dinsdag 4			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
woensdag 5	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
donderdag 6	14:00	16:00	Studiegroep	Nagarjuna
vrijdag 7	13:30	14:30	Powa	
vrijdag 7	14:30	16:30	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
zaterdag 8				
zondag 9				
maandag 10	20:00	21:30	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Milarepa + Tjok
dinsdag 11	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
woensdag 12	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest ○
donderdag 13			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
vrijdag 14	10:00	16:00	Thorma's maken	
zaterdag 15	10:00	16:00	Onderricht Mahakala	
zondag 16				
maandag 17	20:00	21:30	Pudja-Visualisatie-Meditatie	Tara
dinsdag 18			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
woensdag 19	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed + Powa
donderdag 20				
vrijdag 21	14:00	16:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
zaterdag 22				
zondag 23			Herdenking sterfdag Lama Karta. Zijn liefdevolle kracht zal altijd blijven bestaan en zal in gedachte voortleven.	Amitabha en weerleggen van de leer die hij ons gaf. Iedereen is welkom!
maandag 24	20:00	21:30	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Menla
dinsdag 25	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
woensdag 26	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
donderdag 27			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
vrijdag 28				





Maart

zaterdag 1				
zondag 2				
maandag 3	20:00	21:30	Pudja-Visualisatie-Meditatie	Witte Tara
dinsdag 4			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
woensdag 5	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
donderdag 6	14:00	16:00	Studiegroep	Nagarjuna
vrijdag 7	13:30	14:30	Powa	
vrijdag 7	14:30	16:30	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
zaterdag 8	10:00	16.00	Workshop Tcheud + Kangling praktijk	
zondag 9				
maandag 10	20:00	21:30	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Grote Amitabha +Tjok
dinsdag 11	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
woensdag 12	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
donderdag 13			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
vrijdag 14				○
zaterdag 15	10:00	16:00	Dzogchen-leer	
zondag 16				
maandag 17	20:00	21:30	Pudja-Visualisatie-Meditatie	Milarepa + Tjok
dinsdag 18			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
woensdag 19	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed + Powa
donderdag 20				
vrijdag 21	14:00	16:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
zaterdag 22				
zondag 23				
maandag 24	20:00	21:30	Pudja- Meditatie + Bardo	Dood en Wedergeboorte
dinsdag 25	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
woensdag 26	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
donderdag 27			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
vrijdag 28	10.00		Shamatha	
zaterdag 29		16.00	2 daagse workshop incl. overnachting	
zondag 30				
maandag 31	20:00	21:30	Pudja-Visualisatie-Meditatie	Tara





April

dinsdag 1			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
woensdag 2	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
donderdag 3				
vrijdag 4				
zaterdag 5	10:00	16:00	Workshop Vergezeld vd Levendige Mystieke	Toestand
zondag 6				
maandag 7	20:00	21:30	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Mahakala-Tchenrezig +Tjok
dinsdag 8	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
woensdag 9	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
donderdag 10	14:00	16:00	Studiegroep	Nagarjuna
donderdag 10			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
vrijdag 11				
zaterdag 12				
zondag 13				○
maandag 14	20:00	21:30	Pudja-Visualisatie-Meditatie	Milarepa + Tjok
dinsdag 15	19:30	21:30	Lezing Lama Zeupa: Het Centrale Vajra Lichaam	Verlangen en Geluk
woensdag 16	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed + Powa
donderdag 17				
vrijdag 18	14:00	16:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
zaterdag 19				
zondag 20				
maandag 21				2^e paasdag
dinsdag 22	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
woensdag 23	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
donderdag 24			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
vrijdag 25	10:00	16:00	Workshop De Tulku in het ik	
zaterdag 26				koningsdag
zondag 27				
maandag 28	20:00	21:30	Pudja-Visualisatie-Meditatie	Lama van Verre
dinsdag 29			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
woensdag 30	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed





Mei

donderdag 1				
vrijdag 2	13:30	14:30	Powa	
vrijdag 2	14:30	16:30	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
zaterdag 3				
zondag 4				
maandag 5	20:00	21:30	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Mahakal-Tchenrezig +Tjok
dinsdag 6	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
woensdag 7	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
donderdag 8			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
vrijdag 9				
zaterdag 10	10:00	16:00	Workshop de Wijsheids-Dakini Sarvavid	
zondag 11				
maandag 12	20:00	21:30	Pudja-Visualisatie-Meditatie	Milarepa + Tjok ○
dinsdag 13			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
woensdag 14	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed + Powa
donderdag 15				
vrijdag 16	14:00	16:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
zaterdag 17				
zondag 18				
maandag 19	20:00	21:30	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Witte Tara
dinsdag 20	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
woensdag 21	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
donderdag 22			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
vrijdag 23	10:00		3-daagse retraite	
zaterdag 24			Vorstenbosch	
zondag 25		17:30	gezamenlijke afsluiting	
maandag 26	20:00	21:30	Pudja-Visualisatie-Meditatie	Amitabha kort
dinsdag 27			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
woensdag 28	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
donderdag 29	14:00	16:00	Studiegroep	Nagarjuna
vrijdag 30	13:30	14:30	Powa	
vrijdag 30	14:30	16:30	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
zaterdag 31				





Juni

zondag 1				
maandag 2	20:00	21:30	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Manjushri
dinsdag 3	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
woensdag 4	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
donderdag 5			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
vrijdag 6				
zaterdag 7	10:00	16:00	Workshop Vajra Dakini	
zondag 8				
maandag 9	20:00	21:30	Pudja-Visualisatie-Meditatie	Milarepa + Tjok
dinsdag 10			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
woensdag 11	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed + Powa ☉
donderdag 12	14:00	16:00	Studiegroep	Nagarjuna
vrijdag 13	14:00	16:00	Stervensbegeleiding (Bardp Thödol)	Wensgebed
zaterdag 14				
zondag 15				
maandag 16	20:00	21:30	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Witte Tara
dinsdag 17	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
woensdag 18	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
donderdag 19			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
vrijdag 20	10:00		2-daagse Workshop	vervolg 19 juli
zaterdag 21		16:00	Praktijk Mandala Tcheudjoeng	
zondag 22				
maandag 23	20:00	21:30	Pudja-Visualisatie-Meditatie	Lama van Verre
dinsdag 24			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
woensdag 25	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
donderdag 26				
vrijdag 27	13:30	14:30	Powa	
vrijdag 27	14:30	16:30	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
zaterdag 28				
zondag 29				
maandag 30	20:00	21:30	Pudja- Meditatie + Bardo	Dood en Wedergeboorte





Juli

dinsdag 1	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
woensdag 2	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
donderdag 3			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
vrijdag 4	10:00		2 daagse workshop	
zaterdag 5		16:00	De Dakini, Goden en Godheden	
zondag 6				
maandag 7	20:00	21:30	Pudja-Visualisatie-Meditatie	Milarepa + Tjok
dinsdag 8			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
woensdag 9	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed + Powa
donderdag 10	14:00	16:00	Studiegroep	Nagarjuna ☉
vrijdag 11	14:00	16:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
zaterdag 12				
zondag 13				
maandag 14	20:00	21:30	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Tara
dinsdag 15	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
woensdag 16	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
donderdag 17			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
vrijdag 18				
zaterdag 19	10:00	16:00	Workshop Praktijk Mandala Tcheudjoeng	
zondag 20				
maandag 21	20:00	21:30	Pudja-Visualisatie-Meditatie	Amitabha lang
dinsdag 22			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
woensdag 23	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
donderdag 24				
vrijdag 25	13:30	14:30	Powa	
vrijdag 25	14:30	16:30	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
zaterdag 26				
zondag 27				
maandag 28	20:00	21:30	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Tcheud + Tjok
dinsdag 29	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
woensdag 30	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
donderdag 31			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	





Augustus

vrijdag 1				
zaterdag 2				
zondag 3				
maandag 4	20:00	21:30	Pudja-Visualisatie-Meditatie	Lama van Verre
dinsdag 5			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
woensdag 6	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed + Powa
donderdag 7				
vrijdag 8	10:00		2 daagse workshop	
zaterdag 9		16:00	Dzogchen meditatie en onderricht	○
zondag 10				
maandag 11	20:00	21:30	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Milarepa + Tjok
dinsdag 12	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
woensdag 13	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
donderdag 14	14:00	16:00	Studiegroep	Nagarjuna
donderdag 14			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
vrijdag 15				
zaterdag 16				
zondag 17				
maandag 18	20:00	21:30	Pudja-Visualisatie-Meditatie	Tara
dinsdag 19			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
woensdag 20	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
donderdag 21				
vrijdag 22	10:00	16:00	Workshop Stervensbegeleiding	
zaterdag 23				
zondag 24				
maandag 25	20:00	21:30	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Mahakala-Tchenrezig +Tjok
dinsdag 26	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
woensdag 27	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
donderdag 28			Taiji Guus zie website lichaamsbewustzijn.nl	
vrijdag 29	10:00		3-daagse retraite	
zaterdag 30			Vorstenbosch	
zondag 31		17:30	gezamenlijke afsluiting	





—TIBETAANS BOEDDHISTISCH CENTRUM KARMA EUSEL LING—

Lama Karma Tsultrim Tcheudjoeng - Heuvel 1 - 5476 KG - Vorstenbosch - ☎ 0413-340320 - 📞 0643530780

Guus van der Valk - Heuvel 1a - 5476 KG - Vorstenbosch - 📞 0619406505

www.karmaeuselling.nl ✉ info@karmaeuselling.nl

www.facebook.com/BoeddhistischCentrumKarmaEuselling

-Via onze website kunt u zich aanmelden voor onze digitale nieuwsbrief-