

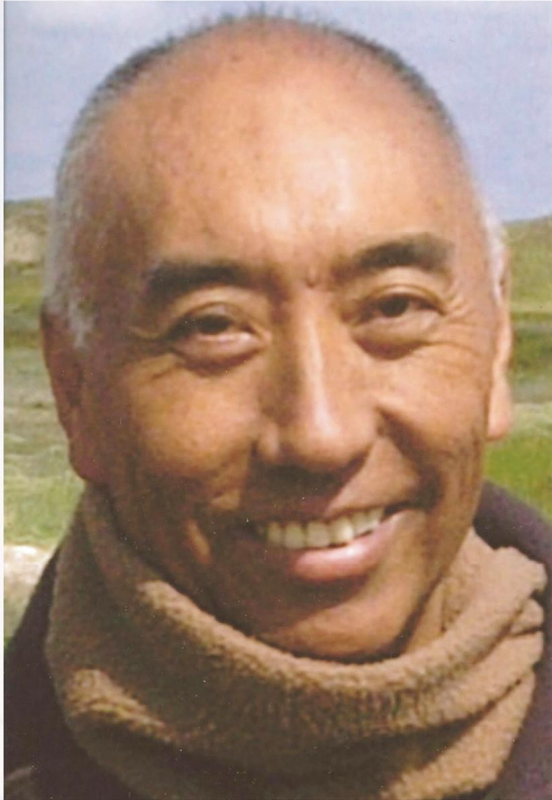
KARMA EUSEL LING

TIBETAANS BOEDDHISTISCHE TEMPEL

NAJAAR 2025



CENTRUM VOOR TIBETAANS BOEDDHISTISCHE LEERGANGEN



*Met heel veel dankbaarheid denken we
terug aan jarenlange vreugdevolle
samenwerking met*

*Venerable Lama Karta Rinpoche,
inspirator en naamgever van ons centrum.*

*Lama Karta ervaaarde
Karma Eusel Ling als zeer aangenaam en
voelde zich verwant met ons centrum, wat
hij verwoordde als:
familie en hartverwarmende sfeer.*

*Wij zijn daarom zeer verheugd over de toezegging op 3-11-2013 door de lama's van
Yeunten Ling te Huy.*

De overdracht van Lama Karta wordt hierdoor voortgezet in Karma Eusel Ling.

*De Sangha is intens blij dat de inspiratie van Lama Karta op deze bijzonder
verfijnde wijze met het centrum verbonden blijft.*

Sangha van Karma Eusel Ling

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Lama Zeupa, the person mentioned in the footer.



Inhoudsopgave

Algemene informatie - Voorwoord	5
Speciale dagen	6
Lezing: door Lama Zeupa	7
Karling Shidro	7
Studiegroep Nagarjuna	8
Pudja-bardo onderricht-meditatie maandag 20 uur	8
Pudja-visualisaties-meditatie maandag 20 uur	8
Guru Yoga dinsdag 20 uur	9
Vipassana en Vipassana meditatie woensdag 20 uur	9
Stervensbegeleiding Bardo Thödol	10
Powa voor gevorderden, onderdeel van stervensbegeleiding	10
Pudja Tcheud	11
Pudja Milarepa met Tjok maandag 20 uur	11
Workshop Shamatha Meditatie	12
Workshop Dzogchen-leer Nying Tig	12
Workshop Wokshop praktijk van de Tcheud en Kangling	12
Nyoeng Nee - vastenpraktijk	13
Workshop Tonglen	13
Meditatie weekend / Retraite Vorstenbosch	14
Agenda overzicht	15-19
Voor de meeste cursussen geldt: Instromen gehele jaar mogelijk	



Elk obstakel op mijn pad is voor mij een aansporing om te slagen

Karma Eusel Ling
Tibetaans Boeddhistische Tempel
Heuvel 1 - 5476KG Vorstenbosch
Tel: 0413 340320
Mob: 06 4353 0780
www.karmaeuselling.nl
mthbello@karmaeuselling.nl



VENERABELE LAMA KARTA RINPOCHE
3 januari 1960 – 23 februari
2013

De geestelijke overdracht van Lama Karta zal worden voortgezet in Karma Eusel Ling (Toezegging 3-11-'13 door lama's van Yeunten Ling).

De sangha is intens blij dat de inspiratie op deze bijzonder verfijnde wijze met het centrum verbonden blijft.



Lama Karma Tsultrim Tcheudjoeng
Ria Bello

Dharma onderricht
Pudja's, Bardoleer en Meditaties
Studiegroep

Cursussen & Workshops

- Vipassyana meditatie
- Stervensbegeleiding
- Guru Yoga
- Mentale coaching
- Individuele consulten

VOORWOORD

Met liefde en enthousiasme stappen we weer in het nieuwe seizoen. Na alle activiteiten van de nodige veranderingen om ieder zelfstandig te gaan, zal Lama Karma vanuit inspiratie van Lama Karta, die haar de leer overdroeg en de naam van de Tempel: Karma Eusel Ling (Tuin van het Heldere Licht) met liefde, openheid en zuiverheid dragen.

En met behoud van respect door alles heen, verheugen we ons, Lama Karma en Guus, op de groei van ieders eigen weg. Dat we samen met iedereen, die we hier verwelkomen, een warme, leerzame weg mogen aanrijken. Dat eenieder in zichzelf een bron van creativiteit mag ontdekken. Zodat vreugdevolle gewaarwordingen door verwerkingen leiden tot een liefdevol zichzelf vinden en daarmee een goede balans ontstaat.

Dit alles is in de huidige wereld voor velen nu ver te zoeken en speelt hier ook een rol van oorzaak en gevolg. Wanneer we onze liefdevolle vriendelijkheid kunnen blijven handhaven kan er mogelijk een keerpunt ontstaan. Onze Geest is groots in positieve effecten te doen ontstaan. Een oud gezegde “verander de wereld en begin bij jezelf” zou in deze tijd een weldaad zijn.

Vandaar dat ons programma, dat een ondersteunende manier kan zijn op jouw pad, veel verdieping en stilte omvat zoals bijvoorbeeld Shamahta - Retraite - Nyoeng Nee (zie hiervoor de website of het programmaboekje).

Een eenvoudige manier om diepte te bereiken in jezelf, onder begeleiding van Lama Karma. Zo het inzicht in jezelf verkrijgen door een Boeddhistisch pad, wat een levenshouding is of een filosofische religie, waar iedereen welkom is; een eenheid vormen, een ‘samen gaan’ en toch ieder een ‘eigen weg’ door acceptatie van het mens zijn.

Nu de Tempel ook de leergang draagt is iedereen welkom om de weg te zoeken die in ons aanwezig is en niet buiten ons ligt. Een doel voor ieder in kracht en liefde.



Lama KarmaTsultrim Tcheudjoeng

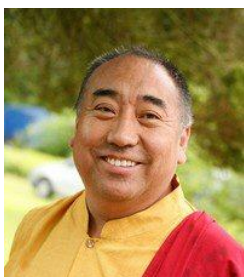
Dit is het nieuwe programma voor het najaar van 2025

We stellen de agenda met grote zorgvuldigheid samen, toch kan er een fout in de programmering sluipen. Kijk bij twijfel op de website of neem contact met ons op. Alle workshops zijn inclusief maaltijd, koffie en thee. Inloop: Voor mensen die kennis willen maken ons centrum bestaat de mogelijkheid om op maandagavond om 19:30 uur binnen te lopen en een kijkje te nemen in onze mooie tempel. Ook als groep kunt u, op afspraak, de tempel bezoeken (kosten: €8,- p.p. met koffie en koek of thee). Alle activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk. Voor alle cursussen en workshops is het noodzakelijk om vooraf in te schrijven. U bent van harte welkom.

VRIJWILLIGERS

Graag willen wij alle vrijwilligers die ons het afgelopen seizoen weer goed hebben geholpen, bedanken voor hun bijdrage. We hopen dat we ook de komende periode op hen kunnen rekenen. Ook anderen zijn zeer welkom om ons te helpen in het centrum: de mantra boekjes dienen van tijd tot tijd te worden nagekeken en gebundeld of gekaft. De tuin en de gebedsmolen hebben onderhoud nodig, het centrum wordt schoongemaakt, informatie verspreid, kleine maaltijd bereid, koffie en thee. Het programmaboekje moet worden samengesteld en uitgewerkt, de website ontworpen en bijgehouden. Dit is nog niet alles, er is veel te doen om het centrum draaiende te houden.

SPECIALE DAGEN LAMA KARTA



Op 3 januari vieren wij de verjaardag van Lama Karta, zo ook zijn sterfdag op 23 februari.

Dat gebeurt met een speciale pudja en tjok (lekkernijen en offeringen zoals bloemen en lichtjes).

Iedereen is welkom bij deze gelegenheden.

DONATIES

Wij danken eenieder voor de donaties die wij ontvingen voor de kinderen en monnikjes in het klooster in Sonada, India als ook voor de Lama Karta Foundation en de Tibetaanse vluchtelingen.



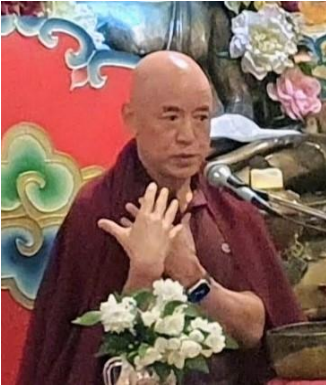
LEZINGEN:

23 sept aanvang: 19:30 uur

Door: Lama Zeupa

Bijdrage voor de lezing: € 17,50

Onderwerp: De Liefdevolle Leidraad van het Vajra Lichaam



Lama zal hier meer diepgang en helderheid in brengen om zo de aard en het bewustzijn wat het boeddhisme hier in kent, te verduidelijken.

U bent van harte welkom, ook zij die geen boeddhist zijn, kunnen zo misschien een verdiepende ervaring opdoen.

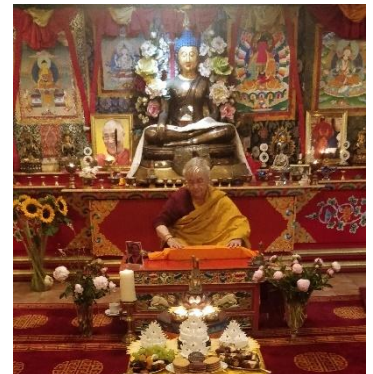
KARLING SHIDRO Karma Eusel Ling

1 dag 10:00 – 16:00 uur

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 50,-

Naar wens van onze eerbiedwaardige Lama Karta ontwikkelen we gedurende enkele dagen de volledige leer van Karling Shidro. Naar de kennis hiervan kunnen wij ons verbinden met de mandala (verzameling) van de toornige en vredevolle godheden. Zo bereiden wij ons voor op de overgang naar het Bardo, de tussenliggende periode na het sterven. We kunnen wensgebeden doen voor overledenen en wonen dit ritueel bij in Yeunten Ling met geïnteresseerden en meerdere lama's.



STUDIEGROEP NAGARJUNA

Donderdag 14:00 – 16:00 uur

18 sept, 13 nov, 11 dec, 29 jan

Deze middag heeft als doelstelling verdieping tot stand te brengen in de leer van Nagarjuna, stichter van het Mahayana en leringen zoals het Madhyamaka. Over het zijn en niet zijn, wetten van oorzaak, leegte en ontvankelijkheid, de Boeddha, de meester enz. Diegenen die serieuze interesse hebben of al enigszins met de leer van de Boeddha en de initiaties van de Lama's vertrouwd zijn, kunnen hier instappen. De leer van Nagarjuna kan worden gezien als een psychologische leer voor de huidige tijd.

PUDJA - BARDO - ONDERRICHT - MEDITATIE

maandag 20:00-21:30 uur 1x per 2 weken

8 sept, 22 sept, 3 nov, 17 nov, 1 dec, 15 dec, 29 dec, 12 jan, 26 jan

Deze meditatie zal afgewisseld worden met inbreng van de leer van de Bardo die voorafgaat aan de meditatie. De verdieping in deze meditatievorm, waarin we meerdere fasen bardo's leren kennen en een dieper inzicht in de geestelijke dimensie bewust worden, zal welkom zijn in de groei naar dharmische inzichten en je in samsara helderheid geven. Door beoefening kunnen we dan de diepte, de herkomst van onze geest beter ervaren en onszelf beter begrijpen. Padmasambhava is een meester in deze leer, als een gids in de bardo's.



PUDJA - VISUALISATIES - MEDITATIE

maandag 20:00 – 21:30 uur 1x per 2 weken

1 sept, 15 sept, 27 okt, 10 nov, 24 nov, 8 dec, 22 dec, 5 jan, 19 jan

Door middel van deze praktijk versterken we onze innerlijke mogelijkheden om een beter beeld van het samsarische en mystieke bestaan te verkrijgen. Vanuit innerlijke kracht beoefenen we het reciteren, visualiseren en de gezangen die verbonden zijn met verschillende Boeddha-vormen en Arats-Bodhisattva's, Dakini's en Dhyana's. Dan ervaren we prikkels van het samsarische en mystieke bestaan waarin wij leven, niet als lijden maar als een wet van oorzaak en gevolg. Dat leert ons inzicht in onszelf. Dan volgt het belang voor het bewustworden door liefde en mededogen vanuit de Boeddha Tchenrezig. Deze Boeddha staat de Dalai Lama het dichtst bij, evenals Lama Karta. Dit is een zeer bevorderende praktijk in de geestelijke groei van eenieder, zeer geliefd in Tibet.

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 10,-

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 50,- voor 5 x pudja

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 50,- voor 5 x pudja

GURU YOGA

dinsdag 20:00-22:00 uur 1x per 2 weken

9 sept, 23 sept, 4 nov, 18 nov, 2 dec, 16 dec, 30 dec, 13 jan, 27 jan

De yoga van dit pad ligt buiten het gezichtsveld van het intellect en is ongrijpbaar. Hier beoefenen we om geen houvast te hebben aan steunpunten en werken we met de spirituele energie stromen in het lichaam, met uitgebreide visualisaties en meditaties. Dan zien we onze vorderingen die zich voordoen en voltrekken. We zijn niet gebonden aan omslachtige methodes. Het beoefenen van deze praktijk opent ons hart voor de werkelijkheid, sterken we onze geest en leidt het spoor tot het grote Pad.

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 52,50 voor 5 x les



VIPASSANA en VIPASSYANA MEDITATIE (Lhag-Thong) Door: Lama Karma Tcheudjoeng

woensdag 20:00 -21:30 uur 1x per 2 weken

Bijdrage: € 50,- voor 5 x les

10 sept, 24 sept, 5 nov, 19 nov, 3 dec, 17 dec, 14 jan, 28 jan

Vipassana en Vipassyana zijn twee verschillende vormen van inzichtmeditatie. Vipassana is



een meditatie-techniek door de Boeddha onderwezen: het observeren van de Geest op basis van het beheersen van de Geest en Ademhaling.

Wat we vervolgen met Vipasyana “Dieper inzicht”; Diep indringend inzicht in de leegte vd Geest en de verschijnselen en verschillende vormen van onderlinge afhandelbaarheid, die

bepalend zijn voor geluk en lijden. Dan meer zeggenschap krijgen om gelukkig te zijn in ons leven.

Het is een boeddhistische meditatievorm die vooral in de zuidelijke landen van Azië wordt beoefend en waarbij het ontwikkelen van opmerkzaamheid centraal staat. Doel van de meditatie is leren observeren wat er hier-en-nu in je eigen lichaam en geest gebeurt. Dit zonder te veroordelen of beoordelen van wat je waarneemt.

Hier in het Westen, wordt ook veel les gegeven in mindfulness waarbij je ook heel bewust in het hier-en-nu verblijven beoefent. Deze mindfulness trainingen zijn afgeleid van de boeddhistische Vipassyana meditatie die in ons centrum wordt gegeven. Wil je kennismaken met de originele leer vanuit het boeddhisme, neem dan contact op met Lama Karma Tcheudjoeng. Zij begeleidt deze meditatievorm en vertaalt de boeddhistische leer naar begrijpelijke taal.

STERVENSBEGELEIDING BARDO THÖDOL

woensdagavond of vrijdagmiddag 1x per 2 weken

woe: 3 sept, 17 sept, 29 okt, 12 nov, 26 nov, 10 dec, 7 jan, 21 jan

vrij: 5 sept, 19 sept, 31 okt, 14 nov, 28 nov, 10 dec, 9 jan, 23 jan

Bewuste begeleiding bij het sterven en de dood

De objectieve en subjectieve beleving van het stervensproces en onze eigen leegte



begrijpen en de essentie van ons 'zijn' herkennen. Dit vraagt een diepere kennis en inzicht. Geleerd wordt om de emotie en de tijdsduur van het stervensproces en de naderende dood op een juiste manier te doorleven. Het loslaten van het leven en geruststellen om zonder angst het stervensproces te ondergaan. Ook het loslaten van ons mens-zijn en het herkennen van het heldere licht van ons

'oorspronkelijk leven' dat we zijn, is na ons overlijden cruciaal. Op deze wijze iemand te ondersteunen naar de overgave; het bewust worden van het ware wezen dat we zijn en de oorspronkelijke geest in het Heldere Licht, de ware aard van onze transcendente natuur, herkennen. Zo de stervende een waardevolle voorbereiding en ondersteuning naar de dood te kunnen bieden. Deze cursus Stervensbegeleiding is gebaseerd op Het Tibetaans Dodenboek van W.Y. Evans-Wentz en het door Sogyal Rinpoche geschreven Het Tibetaanse boek van Leven en Sterven. Geïnspireerd en begeleid is het essentieel voor het begrip in ons zelf.

KORTE AMITABHA EN POWA

voor gevorderden van de Stervensbegeleiding

woensdagavond of vrijdagmiddag

woe: 3 sept, 29 okt, 26 nov, 21 jan

vrij: 19 sept, 14 nov, 12 dec, 9 jan



Voorafgaande aan de les Stervensbegeleiding op deze avond en middag.

Bij deze avonden en middagen herdenken we de overledenen, in het bijzonder Lama Karta, onze leraar en inspirator, en andere geliefden. De Powa meditatie is de belangrijkste beoefening van bewustzijnsoverdracht rond het moment van het sterven. Als we de eerte overdracht van Lama hebben gehad, kunnen we dit gezamenlijk voorafgaande aan de lessen van de Stervensbegeleiding beoefenen.

PUDJA TCHEUD

27 okt, 24 nov

Tijdens het Tcheud ritueel wordt energetische transformatie van het bewustzijn in gang gezet. Hierbij worden klanken gebruikt, een oude wijze om energie op te wekken. Het is de bedoeling om zoveel mogelijk trillingen op gang te brengen. Bij de belangrijkste passage in de Tcheud zwijgt de bel en versnelt het ritme met de damaroe, met de kangling (dijbeentrompet) brengt men dit tot een climax. De Boeddha-dakini, beschermers-goden uit de leegte, worden opgeroepen. Vraag ze plaats te nemen of stuur ze weg. Tijdens het blazen op de kangling verzamelen zich de vijf Dhyani Boeddha's van de vijf Boeddha-families. De visualisatie tijdens de beoefening versterkt de energetische transformatie, deze lering is voor gevorderden.

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 50,- voor 5x pudja



PUDJA MILAREPA MET TJOK

8 sept, 3 nov, 8 dec, 5 jan 20:00 - 21:30 uur

In relatie met volle maan

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 50,- voor 5x les



Milarepa, een beroemde yogi uit Tibet, een leerling van Marpa en stichter van de Kagyu school (één van de vijf overdrachtslijnen in het boeddhisme). De beroemde leraar en Meester Marpa liet hem meedogenloos de ene na de andere beproeving ondergaan tot zijn karma gezuiverd was. Zo verwierf Milarepa allerlei vermogens en verkreeg tenslotte de volledige zelfkennis en de volmaakte bevrijding. Dit alles door de beproevingen van zijn Meester. Zo brengt de herhaling van de mantra van Milarepa een karmische zuivering voor mededogen tot stand. Bij dit volle maan ritueel horen offeringen. Iedereen mag hieraan deelnemen en offeringen zoals lekkernijen, lichtjes, wierook en bloemen zijn welkom en behoren aan deze traditie.

WORKSHOP SHAMATHA MEDITATIE

Data: 4-5 dec inclusief overnachting

Bij het verwerven van inzicht en wijsheid wordt gebruik gemaakt van gedachten en begrippen waar de geest tot rust gekomen is. Onze inzichten in allerlei gebeurtenissen van ons bestaan kunnen dan ontstaan. Vanuit een kalme geest ontstaan vermogens door focus, mentale rust en stabiliteit (Shamatha). Deze praktijk voor meditatie en studie is geworteld in authentieke Dharma-lering. Die helpt ons door diepgaande bezinning om aandacht, bewustzijn en inzicht te brengen in onze ervaringen.

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 135,-



WORKSHOP DZOGCHEN NYING TIG

Data: 8 nov

Deze lering is bedoeld voor diegenen die zich al langdurig in meditatie verdiepen, de gevorderde beoefenaars. De basis van Dzogchen is het scheppende van de geest uit ontstane kennis van zijn natuur, zuiver en vrij van smetten. Deze workshop wordt gegeven door Lama Karma Tcheudjoeng.

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 55,-



Ter info: Longchenpa wordt als de belangrijkste leermeester gezien van de Nying Tig vanuit de Nyingmapa's (de oudste van de overdrachtslijnen in het boeddhisme). O.a. leringen die betrekking hebben op (Yana) Dzogchen - maha yoga - anu yoga - anti yoga en overdrachten (Terma's) door Padmasambhava. Hij werd ook wel de tweede Boeddha genoemd, degene die alle teksten van de Boeddha bewaarde. Een visionaire overdrachtslijn in zuiver spirituele communicatie.

WORKSHOP PRAKTIJK VAN DE TCHEUD EN KANGLING

Data: 6 sept van 10-16 uur

De Tcheud en de Kangling zoals voorheen in de Chö of Tcheud. Een oud middel om energie op te wekken om zo veel mogelijk vibratie op gang te brengen. Soms zwijgt de bel en versnelt het ritme van de damaroe en ervaren we met klank van de Kangling.

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 50,-



Zie ook info bij Pudja Tcheud pag. 10

KANLING VOOR BIJ TCHEUD

WORKSHOP NYOENG NEE (vastenpraktijk)**Data: 11-12-13 sept, 18-19-20 dec, 15-16-17 jan**

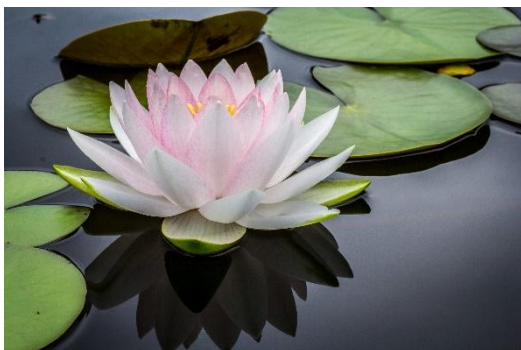
Deze praktijk wordt door alle Tibetaanse boeddhisten beoefend.

Gelongma Palmo was een groot beoefenaar van de Nyoeng Nee die naar de gelofte van Sodjong een zuivering en een versterkende energie tot stand brengt. De meditatie is gericht naar de Boeddha Tchenrezig met de duizend armen en de elf gezichten. Deze zeer grote zuivering transformeert negatieve daden en als deze praktijk in juistheid wordt uitgevoerd, hoeft de beoefenaar niet meer opnieuw geboren te worden. We zuiveren de fysieke vermoeidheid met prosternaties waarmee we de poorten voor de hongerige geesten sluiten. De meditatie van Tchenrezig en het reciteren van zijn mantra wekt mededogen op en realiseert meer en meer de spontane liefde en het mededogen van Tchenrezig.

Door: Lama Karma Tcheudjoeng**Bijdrage: € 150****WORKSHOP TONGLLEN****Data: 31 jan**

Tonglen is een visie waarmee je door middel van oefeningen het “zelf” van binnen uit leert kennen en begrijpen om zo een deel van het ego weg te halen.

Het ‘zelf’ of ‘ik’, is de bron van alle storende en destructieve emoties, waar we onszelf mee belasten. Een waardevolle oefening is bijvoorbeeld “Lodjong”: de training van de geest. Dit is een methode om onze overheersende negatieve geestesgesteldheid of houding te transformeren tot een beter of heilzame geesteshouding. Een vaardig middel dat door



voldoende beoefening kan leiden tot beheersen van de geest of wel meesterschap van de geest.

Hier zou ik graag op in willen gaan als onderdeel van Tonglen: geven en nemen. Er zijn meerdere methodes. Dit vormt de essentie van het Tonglen van het onderricht van de Boeddha: ongezonde gewoontes transformeren en lering begrijpen.



MEDITATIEF LANG WEEKEND KARMA EUSEL LING VORSTENBOSCH

Dharma-onderricht, pudja's, Guru Yoga en meditatie

Door Lama Karma Tcheudjoeng

Data: 21-23 nov – 07:00 – 17:00

Bijdrage: € 235,-

Bij geschikt weer maken we een wandeling in onze mooie omgeving. Denk aan wandelschoenen.

Informeer voor reservering eerst of er nog plaats is.



Elk obstakel op mijn pad is voor mij een aansporing om te slagen



September

Maandag 1	20:00	21:30	Pudja Visualisatie Meditatie	Mahakalla-Tchenrezig
Dinsdag 2				
Woensdag 3	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed + powa
Donderdag 4				
Vrijdag 5	14:00	16:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	
Zaterdag 6	10:00	16:00	Workshop Info & Praktijk vd Tcheud en Kangling	
Zondag 7				○
Maandag 8	20:00	21:00	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Milarepa + Tjok
Dinsdag 9	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
Woensdag 10	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
Donderdag 11	10:00		Nyoeng Nee	
Vrijdag 12			Nyoeng Nee	
Zaterdag 13		14:00	Nyoeng Nee	
Zondag 14				
Maandag 15	20:00	21:30	Pudja Visualisatie Meditatie	Dorje Sempa
Dinsdag 16				
Woensdag 17	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Donderdag 18	14:00	16:00	Studiegroep Nagarjuna	
Vrijdag	13:30	14:00	Powa	
Vrijdag 19	14:30	16:30	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Zaterdag 20				
Zondag 21				
Maandag 22	20:00	21:00	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Lama van Verre
Dinsdag 23	19:30	21:30	Lezing Lama Zeupa De Liefdevolle Leidraad van het Vajra Lichaam	Korte Tchenrezig
Woensdag 24	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
Donderdag 25				
Vrijdag 26	14:00	16:00	Bespreking reis alle deelnemers	
Zaterdag 27				
Zondag 28				
Maandag 29			Perlgrimreis India	
Dinsdag 30			Perlgrimreis India	

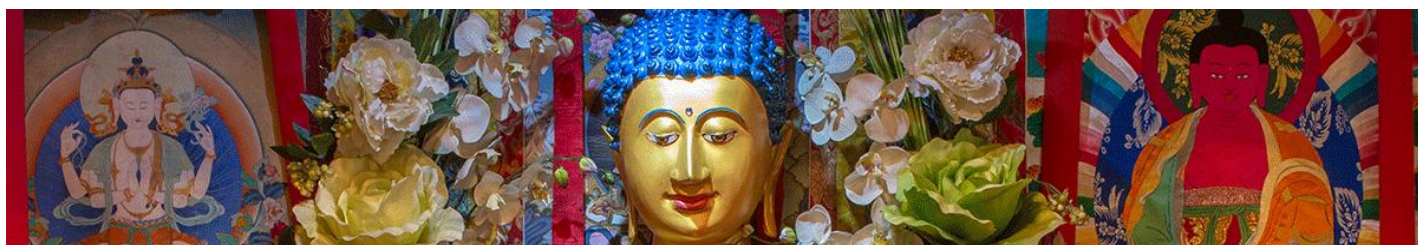




Oktober

Woensdag 1			Perlgrimreis India	
Donderdag 2			Perlgrimreis India	
Vrijdag 3			Perlgrimreis India	
Zaterdag 4			Perlgrimreis India	
Zondag 5			Perlgrimreis India	
Maandag 6			Perlgrimreis India	
Dinsdag 7			Perlgrimreis India	
Woensdag 8			Perlgrimreis India	
Donderdag 9			Perlgrimreis India	
Vrijdag 10			Perlgrimreis India	
Zaterdag 11			Perlgrimreis India	
Zondag 12			Perlgrimreis India	
Maandag 13			Perlgrimreis India	
Dinsdag 14			Perlgrimreis India	
Woensdag 15			Perlgrimreis India	
Donderdag 16			Perlgrimreis India	
Vrijdag 17			Perlgrimreis India	
Vrijdag 17			Perlgrimreis India	
Zaterdag 18			Perlgrimreis India	
Zondag 19			Perlgrimreis India	
Maandag 20			Perlgrimreis India	
Dinsdag 21			Perlgrimreis India	
Woensdag 22				
Donderdag 23				
Vrijdag 24				
Zaterdag 25	10:00	16:00	Nabespreking Retraite en Nagarjuna	
Zondag 26				
Maandag 27	20:00	21:30	Pudja Visualisatie Meditatie	Tcheud
Dinsdag 28				
Woensdag 29	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed + powa
Donderdag 30				
Vrijdag 31	14:30	16:30	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed





November

Zaterdag 1				
Zondag 2				
Maandag 3	20:00	21:00	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Milarepa + Tjok
Dinsdag 4	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
Woensdag 5	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	○ Training vd Geest
Donderdag 6				
Vrijdag 7				
Zaterdag 8	10:00	16:00	Workshop de Dzogchen-leer	
Zondag 9				
Maandag 10	20:00	21:30	Pudja Visualisatie Meditatie	Mahakala-Tchenrezig
Dinsdag 11				
Woensdag 12	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Donderdag 13	14:00	16:00	Studiegroep Nagarjuna	
Vrijdag 14	13:30	14:00	Powa	
Vrijdag 14	14:30	16:30	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Zaterdag 15				
Zondag 16				
Maandag 17	20:00	21:00	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Tara
Dinsdag 18	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
Woensdag 19	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
Donderdag 20				
Vrijdag 21	10:00		Retraite in Vorstenbosch	
Zaterdag 22			Retraite in Vorstenbosch	
Zondag 23		17:00	Retraite in Vorstenbosch	Afsluiting met Diner
Maandag 24	20:00	21:30	Pudja Visualisatie Meditatie	Tcheud
Dinsdag 25				
Woensdag 26	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed + powa
Donderdag 27				
Vrijdag 28	14:30	16:30	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Zaterdag 29				
Zondag 30				





December

Maandag 1	20:00	21:00	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Dorje Sempa
Dinsdag 2	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
Woensdag 3	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
Donderdag 4	10:00		Workshop Shamatha	
Vrijdag 5		16:00	2 daags incl. overnachting	○
Zaterdag 6				
Zondag 7				
Maandag 8	20:00	21:30	Pudja Visualisatie Meditatie	Milarepa + Tjok
Dinsdag 9				
Woensdag 10	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Donderdag 11	14:00	16:00	Studiegroep Nagarjuna	
Vrijdag 12	13:30	14:00	Powa	
Vrijdag 12	14:30	16:30	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Zaterdag 13				
Zondag 14				
Maandag 15	20:00	21:00	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Bardo
Dinsdag 16	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
Woensdag 17	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
Donderdag 18	10:00		Nyoeng Nee	
Vrijdag 19			Nyoeng Nee	
Zaterdag 20		14:00	Nyoeng Nee	
Zondag 21				
Maandag 22	20:00	21:30	Pudja Visualisatie Meditatie	Amitabha + Tjok
Dinsdag 23				
Woensdag 24				kerstavond
Donderdag 25				1^e kerstdag
Vrijdag 26				2^e kerstdag
Zaterdag 27				
Zondag 28				
Maandag 29	20:00	21:00	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Boeddha Menla
Dinsdag 30	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
Woensdag 31				Oudjaarsdag





Januari 2026

Donderdag 1				Nieuwjaarsdag
Vrijdag 2				
Zaterdag 3	10:00	16:00	Lama Karta Verjaardagsviering - Inspiratie	○ Bardo + Tjok
Zondag 4				
Maandag 5	20:00	21:30	Pudja Visualisatie Meditatie	Milarepa + Tjok
Dinsdag 6				
Woensdag 7	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Donderdag 8				
Vrijdag 9	13:30	14:00	Powa	
Vrijdag 9	14:30	16:30	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Zaterdag 10				
Zondag 11				
Maandag 12	20:00	21:00	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Witte Tara
Dinsdag 13	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
Woensdag 14	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
Donderdag 15	10:00		Nyoeng Nee	
Vrijdag 16			Nyoeng Nee	
Zaterdag 17		14:00	Nyoeng Nee	
Zondag 18				
Maandag 19	20:00	21:30	Pudja Visualisatie Meditatie	Mahakala-Tchenrezig
Dinsdag 20				
Woensdag 21	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed + powa
Donderdag 22				
Vrijdag 23	14:30	16:30	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Zaterdag 24				
Zondag 25				
Maandag 26	20:00	21:00	Pudja-Bardo onderricht Meditatie	Lama van Verre
Dinsdag 27	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
Woensdag 28	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
Donderdag 29	14:00	16:00	Studiegroep Nagarjuna	
Vrijdag 30				
Zaterdag 31	10:00	16:00	Workshop Tongelen	





TIBETAANS BOEDDHISTISCHE TEMPEL KARMA EUSEL LING

Centrum voor Tibetaans Boeddhistische Leergangen

Lama Karma Tcheudjoeng - Heuvel 1 - 5476 KG - Vorstenbosch - 0413340320 - 0643530780

www.karmaeuselling.nl info@karmaeuselling.nl

Volg @karmaeuselling op Facebook en Instagram