

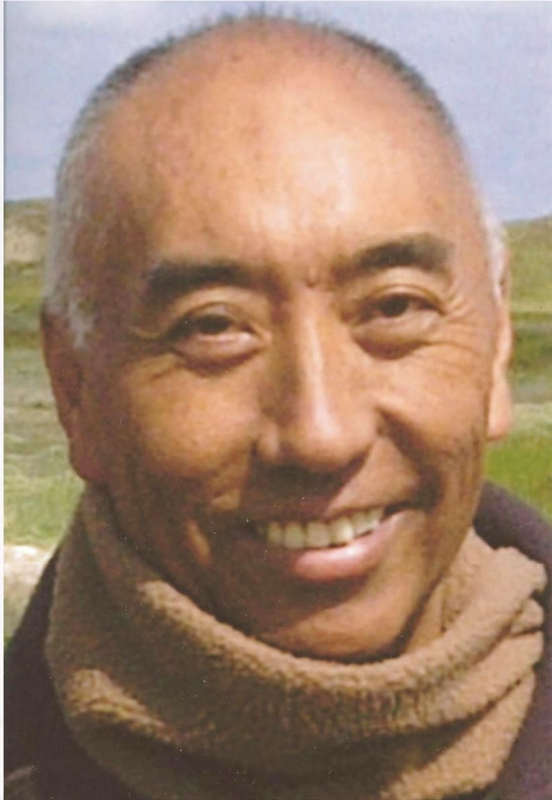
KARMA EUSEL LING

TIBETAANS BOEDDHISTISCHE TEMPEL

NAJAAR 2026



CENTRUM VOOR TIBETAANS BOEDDHISTISCHE LEERGANGEN



*Met heel veel dankbaarheid denken we
terug aan jarenlange vreugdevolle
samenwerking met*

*Venerable Lama Karta Rinpoche,
inspirator en naamgever van ons centrum.*

*Lama Karta ervaaarde
Karma Eusel Ling als zeer aangenaam en
voelde zich verwant met ons centrum, wat
hij verwoordde als:
familie en hartverwarmende sfeer.*

*Wij zijn daarom zeer verheugd over de toezegging op 3-11-2013 door de lama's van
Yeunten Ling te Huy.*

De overdracht van Lama Karta wordt hierdoor voortgezet in Karma Eusel Ling.

*De Sangha is intens blij dat de inspiratie van Lama Karta op deze bijzonder
verfijnde wijze met het centrum verbonden blijft.*

Sangha van Karma Eusel Ling

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Lama Zeupa, the person mentioned in the footer.



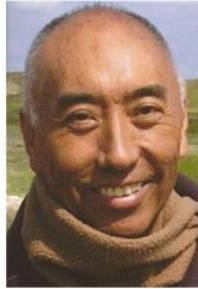
Inhoudsopgave

Algemene informatie - Voorwoord	6
Speciale dagen en Donaties	7
Lezing: door Lama Zeupa en Lezing door Lama Karma Tcheudjoeng	8
Karling Shidro	9
Studiegroep Nagarjuna	9
Pudja bardo-onderricht-meditatie maandag 20 uur	10
Pudja visualisaties-meditatie maandag 20 uur	10
Guru Yoga dinsdag 20 uur	11
Vipassana en Vipassyana meditatie woensdag 20 uur	11
Stervensbegeleiding Bardo Thödol	12
Powa voor gevorderden, onderdeel van stervensbegeleiding	12
Pudja Tcheud	13
Pudja Milarepa met Tjok maandag 20 uur	13
Workshop Nyoeng Nee	14
Initiatie Guru Rinpoche	14
Retraite Witte Tara	15
Workshop Drupee Mandala	15
Toevlucht	16
Workshop Dzogchen	16
Workshop Yeche Sandzog	17
Workshop Shamatha meditatie	17
Agenda overzicht	18-22
Voor de meeste cursussen geldt: Instromen gehele jaar mogelijk	



Elk obstakel op mijn pad is voor mij een aansporing om te slagen

Karma Eusel Ling
Tibetaans Boeddhistische Tempel
Heuvel 1 - 5476KG Vorstenbosch
Tel: 0413 340320
Mob: 06 4353 0780
www.karmaeuselling.nl
mthbello@karmaeuselling.nl



VENERABELE LAMA KARTA RINPOCHE
3 januari 1960 – 23 februari 2013

De geestelijke overdracht van Lama Karta zal worden voortgezet in Karma Eusel Ling (Toezegging 3-11-'13 door lama's van Yeunten Ling).
De sangha is intens blij dat de inspiratie op deze bijzonder verfijnde wijze met het centrum verbonden blijft.



Lama Karma Tsultrim Tcheudjoeng
Ria Bello

Dharma onderricht

Pudja's, Bardoleer en Meditaties
Studiegroep



Cursussen & Workshops

- Vipassyana meditatie
- Stervensbegeleiding
- Guru Yoga
- Mentale coaching
- Individuele consulten

***Je werd gezien in de Wolken
gezien in de Lucht
gezien in gedachten
gezien in een zucht***

Voorwoord

Waar de zomer zijn grillen liet zien, de zomer waar velen naar uitkeken en misschien nog met een goed gevoel voor warmte als een mooie zomer is gaan gelden, de hitte zo overweldigend was dat velen daar toch niet op voorbereid waren, was het afwisselend weer van hagel, regen en branden wat velen van ons uit ons doen en laten bracht. Ouderen en mensen moeilijk ter been en hulp van anderen nodig hadden zullen deze zomer niet zomaar vergeten. 30-35 graden is geen gewen voor ons land en zo zien we dat we niet zomaar van het leven winnen en zullen we de veranderingen moeten ondergaan.

Een tijd die voor velen mooi had moeten zijn, is niet waar te maken in deze tijd waar oorlog in grote en kleine vorm, dualiteiten, door alles heen bewogen wordt. In wetten en opleggen van regels, het schenden van de mens in welke vorm dan ook, de negativiteit wordt aangetrokken, zal nieuwe inzichten naar boven moeten halen. Door onszelf te bevrijden van emoties zal deze tijd een keerpunt moeten vinden door de mensheid bewogen. We hebben elkaar nodig om terug bij onszelf te komen. Dit is niet zo maar te doen en zal dus tijd kosten. Onder het besef dat we hier allen deel van zijn, ook ouders, voorouders en verder terug, dat we zo in de geest beladen zijn en liefdes verloren hebben, doet evenwicht verliezen.

Dit alles is in alle vormen van leven terug te vinden waar je ook maar kijkt. De mensheid kan alles aan en werkt als een kameleon dus geleidelijke veranderingen worden gewoon.

Maar we zijn zelf de bron van verbetering, we kunnen groeien naar liefde en mededogen om terecht te komen in betere bronnen van Geestelijke en intellectuele betere verbindingen.

Om nieuwe inzichten te doen groeien en zo de mensheid op kan groeien, kinderen kunnen in hun hartjes open gaan en in liefde bloeien. Zo zal alles anders gaan.

Als we naar dat keerpunt durven te kijken weten we ook dat dit alles niet voor niets is.

Dat we zien dat we als mens, waaronder wijzelf, deel uitmaken van de natuur, de Kosmos.

De wereld naar een keerpunt brengen kan niemand alleen: het samen vergroten van positiviteit, het leven in alle facetten lief te hebben, mededogen te hebben, weten dat iedereen anders is, in de kern hetzelfde met innerlijke rijkdom begaan. Liefde en mededogen voor al het bestaan. Samen gaan in juistheid van liefde overwint alles.

Het leven is nu zoals het is. Ben thuis in eigen Tempel, reciteer gedachten van liefde, weerhoud de negativiteit, niet alles voor jezelf maar voor de hele wereld.

Lama Karma Tsultrim Tcheudjoeng



Dit is het nieuwe programma voor het najaar van 2026

We stellen de agenda met grote zorgvuldigheid samen, toch kan er een fout in de programmering sluipen. Kijk bij twijfel op de website of neem contact met ons op. Alle workshops zijn inclusief maaltijd, koffie en thee. Inloop: Voor mensen die kennis willen maken met ons centrum bestaat de mogelijkheid om op maandagavond om 19:30 uur binnen te lopen en een kijkje te nemen in onze mooie tempel. Ook als groep kunt u, op afspraak, de tempel bezoeken (kosten: €8,- p.p. met koffie en koek of thee).

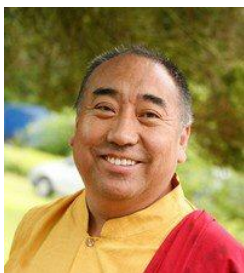
Boeddhanatuur is het aangeboren vermogen van ieder wezen om wijsheid, mededogen en verlichting te realiseren. Iets dat je leert herkennen en tot uitdrukking brengt. Het ontdekken van de helderheid van onze ware, heldere en zuivere natuur, de aard van de Geest. De Boeddhanatuur is de heldere, zuivere aard van de geest die door verwarring tijdelijk verborgen is.

Alle activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk. Voor alle cursussen en workshops is het noodzakelijk om vooraf in te schrijven. U bent van harte welkom.

VRIJWILLIGERS

Graag willen wij alle vrijwilligers die ons het afgelopen seizoen weer goed hebben geholpen, bedanken voor hun bijdrage. We hopen dat we ook de komende periode op hen kunnen rekenen. Ook anderen zijn zeer welkom om ons te helpen in het centrum: de mantra boekjes dienen van tijd tot tijd te worden nagekeken en gebundeld of gekaft. De tuin en de gebedsmolen hebben onderhoud nodig, het centrum wordt schoongemaakt, informatie verspreid, kleine maaltijd bereid, koffie en thee. Het programmaboekje moet worden samengesteld en uitgewerkt, de website ontworpen en bijgehouden. Dit is nog niet alles, er is veel te doen om het centrum draaiende te houden.

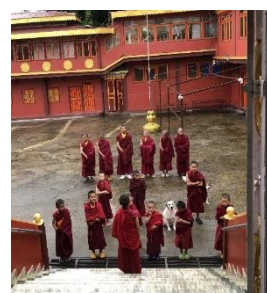
SPECIALE DAGEN LAMA KARTA



Op 3 januari vieren wij de verjaardag van Lama Karta en 23 februari is zijn sterfdag. Deze beide dagen gedenken wij door het doen van de pudja Bardo en tjok (lekkernijen en offeringen zoals bloemen en lichtjes). Iedereen is welkom bij deze gelegenheden.

DONATIES

Wij danken eenieder voor de donaties die wij ontvingen voor de kinderen en monnikjes in het klooster in Sonada, India als ook voor de Lama Karta Foundation en de Tibetaanse vluchtelingen.





LEZINGEN:

Onderwerp:

De vier onmetelijke grootheden: Mededogen, Liefde, Vreugde, Balans

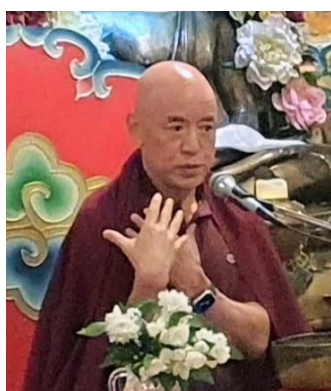
Dinsdag 13 okt

Aanvang 19:30 uur

Door: Lama Zeupa

Bijdrag: € 17,50

De vier onmetelijke grootheden zijn de vier hartkwaliteiten. Je hart openen, liefde geven



naar anderen, naar alle levende wezens. Dit wordt in het Tibetaans Boeddhisme als een basis voor een medelevend leven. Kijkend naar deze hoedanigheden zal Lama Zeupa een verdiepende tekst weergeven.

Wat zeker in deze tijd een weldoening is voor iedereen:

- liefdevolle vriendelijkheid - mededogen (karuna) - de wens dat alle wezens vrij zijn van lijden - mede-vreugde, blij zijn met het geluk en succes van anderen - een kalme geest, zonder oordeel, voorkeur of afkeer.

Hier zal Lama uitleggen hoe we hier het beste naar kunnen kijken.

Iedereen is welkom en we zien jullie graag tegemoet, zeker in deze tijd.

Lama Karma Tcheudjoeng

Onderwerp:

Vervolg Inleiding in de Tantra in aansluiting op lezing van Lama Zeupa van 28 april

Dinsdag 10 november

Aanvang 19:30 uur

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 17,50

Lama Karma Tcheudjoeng zal hier vervolgen met nog meer verdiepende methoden, zo kan men zichzelf toegang geven tot de onbeperkte energie en het bewustzijns potentieel. Wat buiten het gezichtsveld van het intellect is gelegen. Alleen door ervaringen welke men door praktische beoefeningen eigen maakt zullen we directe ervaringen voor geïnteresseerden wat meer toegankelijk maken en verfijnde mogelijkheden weergeven.

Van harte welkom, ook zij die geen boeddhist zijn of een pad zoeken naar groei kunnen zo een ervaring opdoen.





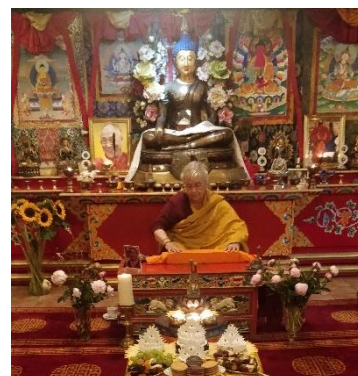
KARLING SHIDRO Karma Eusel Ling

1 dag 10:00 – 16:00 uur

Naar wens van onze eerbiedwaardige Lama Karta ontwikkelen we gedurende enkele dagen de volledige leer van Karling Shidro. Naar de kennis hiervan kunnen wij ons verbinden met de mandala (verzameling) van de toornige en vredevolle godheden. Zo bereiden wij ons voor op de overgang naar het Bardo, de tussenliggende periode na het sterven. We kunnen wensgebeden doen voor overledenen.

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 50,-



Ook kunnen we deze rituelen bijwonen in Yeunten Ling, Huy voor geïnteresseerden en meerdere lama's.



STUDIEGROEP NAGARJUNA

Donderdag 14:00 – 16:00 uur

Deze middag heeft als doelstelling verdieping tot stand te brengen in de leer van Nagarjuna, stichter van het Mahayana en leringen zoals het Madhyamaka. Over het zijn en niet zijn, wetten van oorzaak en gevolg, leegte en ontvankelijkheid, de Boeddha, de meester enz. Diegenen die serieuze interesse hebben of al enigszins met de leer van de Boeddha en de initiaties van de Lama's vertrouwd zijn, kunnen hier instappen. De leer van Nagarjuna kan worden gezien als een psychologische leer voor de huidige tijd.

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 10,-





PUDJA - BARDO - ONDERRICHT - MEDITATIE
maandag 20:00-21:30 uur 1x per 2 weken

Door: Lama Karma Tcheudjoeng
Bijdrage: € 50,- voor 5 x pudja

Deze meditatie zal afgewisseld worden met inbreng van de leer van de Bardo die voorafgaat aan de meditatie. De verdieping in deze meditatievorm, waarin we meerdere fasen bardo's leren kennen en een dieper inzicht in de geestelijke dimensie bewust worden, zal welkom zijn in de groei naar dharmische inzichten en je in samsara helderheid geven. Door beoefening kunnen we dan de diepte, de herkomst van onze geest beter ervaren en onszelf beter begrijpen. Padmasambhava is een meester in deze leer, als een gids in de bardo's.



PUDJA - VISUALISATIES - MEDITATIE
maandag 20:00 – 21:30 uur 1x per 2 weken

Door: Lama Karma Tcheudjoeng
Bijdrage: € 50,- voor 5 x pudja

Door middel van deze praktijk versterken we onze innerlijke mogelijkheden om een beter beeld van het samsarische en mystieke bestaan te verkrijgen. Vanuit innerlijke kracht beoefenen we het reciteren, visualiseren en de gezangen die verbonden zijn met verschillende Boeddha-vormen en Arats-Bodhisattva's, Dakini's en Dhyana's. Ervaren we prikkels van het samsarische en mystieke bestaan waarin wij leven, niet als lijden maar als een wet van oorzaak en gevolg. Dat leert ons inzicht in onszelf. Dan volgt het belang voor het bewustworden door liefde en mededogen vanuit de Boeddha Tchenrezig. Deze Boeddha staat de Dalai Lama het dichtst bij, evenals Lama Karta. Dit is een zeer bevorderende praktijk in de geestelijke groei van eenieder, zeer geliefd in Tibet.



GURU YOGA

dinsdag 20:00-22:00 uur 1x per 2 weken

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 52,50 voor 5 x les

De yoga van dit pad ligt buiten het gezichtsveld van het intellect en is ongrijpbaar. Hier beoefenen we om geen houvast te hebben aan steunpunten en werken we met de spirituele energiestromen in het lichaam, met uitgebreide visualisaties en meditaties. Dan zien we onze vorderingen die zich voordoen en voltrekken. We zijn niet gebonden aan omslachtige methodes. Het beoefenen van deze praktijk opent ons hart voor de werkelijkheid, sterken we onze geest en leidt het spoor tot het grote Pad.



VIPASSANA en VIPASSYANA MEDITATIE (Lhag-Thong) Door: Lama Karma Tcheudjoeng

woensdag 20:00 -21:30 uur 1x per 2 weken

Bijdrage: € 50,- voor 5 x les

Vipassana en Vipassyana zijn twee verschillende vormen van inzichtmeditatie. Vipassana is



een meditatie-techniek door de Boeddha onderwezen: het observeren van de Geest op basis van het beheersen van de Geest en Ademhaling.

Wat we vervolgen met Vipasyana “Dieper inzicht”; Diep indringend inzicht in de leegte van de Geest en de verschijnselen en verschillende vormen van onderlinge

afhankelijkheid, die bepalend zijn voor geluk en lijden. Dan meer zeggenschap krijgen om gelukkig te zijn in ons leven.

Het is een boeddhistische meditatievorm die vooral in de zuidelijke landen van Azië wordt beoefend en waarbij het ontwikkelen van opmerkzaamheid centraal staat. Doel van de meditatie is leren observeren wat er hier-en-nu in je eigen lichaam en geest gebeurt. Dit zonder te veroordelen of beoordelen van wat je waarneemt.

Hier in het Westen, wordt ook veel les gegeven in mindfulness waarbij je ook heel bewust in het hier-en-nu verblijven beoefent. Deze mindfulness trainingen zijn afgeleid van de boeddhistische Vipassyana meditatie die in ons centrum wordt gegeven. Wil je kennismaken met de originele leer vanuit het boeddhisme, neem dan contact op met Lama Karma Tcheudjoeng. Zij begeleidt deze meditatievorm en vertaalt de boeddhistische leer naar begrijpelijke taal.



STERVENSBEGELEIDING BARDO THÖDOL

woensdagavond of vrijdagmiddag 1x per 2 weken

Bewuste begeleiding bij het sterven en de dood

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 52,50 voor 5 lessen

De objectieve en subjectieve beleving van het stervensproces en onze eigen leegte



begrijpen en de essentie van ons 'zijn' herkennen.

Dit vraagt een diepere kennis en inzicht. Geleerd wordt om de emotie en de tijdsduur van het stervensproces en de naderende dood op een juiste manier te doorleven. Het loslaten van het leven en geruststellen om zonder angst het stervensproces te ondergaan. Ook het loslaten van ons mens-zijn en het herkennen van het heldere licht van ons

'oorspronkelijk leven' dat we zijn, is na ons overlijden cruciaal. Op deze wijze iemand te ondersteunen naar de overgave; het bewust worden van het ware wezen dat we zijn en de oorspronkelijke geest in het Heldere Licht, de ware aard van onze transcendente natuur, herkennen. Zo de stervende een waardevolle voorbereiding en ondersteuning naar de dood te kunnen bieden. Deze cursus Stervensbegeleiding is gebaseerd op Het Tibetaans Dodenboek van W.Y. Evans-Wentz en het door Sogyal Rinpoche geschreven Het Tibetaanse boek van Leven en Sterven. Geïnspireerd en begeleid is het essentieel voor het begrip in ons zelf.



KORTE AMITABHA EN POWA

voor gevorderden van de Stervensbegeleiding
woensdagavond of vrijdagmiddag

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 10,-



Voorafgaande aan de les Stervensbegeleiding op deze avond en middag. Bij deze avonden en middagen herdenken we de overledenen, in het bijzonder Lama Karta, onze leraar en inspirator, en andere geliefden. De Powa meditatie is de belangrijkste beoefening van bewustzijnsoverdracht rond het moment van het sterven. Als we de eerte overdracht van Lama hebben gehad, kunnen we dit gezamenlijk voorafgaande aan de lessen van de

Stervensbegeleiding beoefenen.



PUDJA TCHEUD

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 50,- voor 5x pudja

Tijdens het Tcheud ritueel wordt energetische transformatie van het bewustzijn in gang gezet. Hierbij worden klanken gebruikt, een oude wijze om energie op te wekken. Het is de bedoeling om zoveel mogelijk trillingen op gang te brengen. Bij de belangrijkste passage in de Tcheud zwijgt de bel en versnelt het ritme met de damaroe, met de kangling (dijbeentrompet) brengt men dit tot een climax. De Boeddha-dakini, beschermers-goden uit de leegte, worden opgeroepen. Vraag ze plaats te nemen of stuur ze weg. Tijdens het blazen op de kangling verzamelen zich de vijf Dhyani Boeddha's van de vijf Boeddha-families. De visualisatie tijdens de beoefening versterkt de energetische transformatie, deze lering is voor gevorderden.



PUDJA MILAREPA MET TJOK

20:00 - 21:30 uur

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 50,- voor 5x les

In relatie met volle maan



Milarepa, een beroemde yogi uit Tibet, een leerling van Marpa en stichter van de Kagyu school (één van de vijf overdrachtslijnen in het boeddhisme). De beroemde leraar en Meester Marpa liet hem meedogenloos de ene na de andere beproeving ondergaan tot zijn karma gezuiverd was. Zo verwierf Milarepa allerlei vermogens en verkreeg tenslotte de volledige zelfkennis en de volmaakte bevrijding. Dit alles door de beproevingen van zijn Meester. Zo brengt de herhaling van de mantra van Milarepa een karmische zuivering voor mededogen tot stand. Bij dit volle maan ritueel horen offeringen. Iedereen mag hieraan deelnemen en offeringen zoals lekkernijen, lichtjes, wierook en bloemen zijn welkom en behoren aan deze traditie.



WORKSHOP NYOENG NEE (vastenpraktijk)

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 150

Deze praktijk wordt door alle Tibetaanse boeddhisten beoefend. Gelongma Palmo was een groot beoefenaar van de Nyoeng Nee die naar de gelofte van Sodjong een zuivering en een versterkende energie tot stand brengt. De meditatie is gericht naar de Boeddha Tchenrezig met de duizend armen en de elf gezichten. Deze zeer grote zuivering transformeert negatieve daden en als deze praktijk in juistheid wordt uitgevoerd, hoeft de beoefenaar niet meer opnieuw geboren te worden. We zuiveren de fysieke vermoeidheid met prosternaties waarmee we de poorten voor de hongerige geesten sluiten. De meditatie van Tchenrezig en het reciteren van zijn mantra wekt mededogen op en realiseert meer en meer de spontane liefde en het mededogen van Tchenrezig.



INITIATIE Guru Rinpoche: die de leer van de Volmaaktheid ontving van de Dakini's

Door Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 55

Déegene die wat diepere interesses hebben naar een pad van spiritualiteit en met het boeddhisme al wat vertrouwd zijn, is de Initiatie een goede ondersteuning vooraf naar de ontwikkeling van diepgang in jezelf. Het heeft een centrale rol in het spirituele pad, verleent zegeningen en inzicht voor diepere praktijken. Voor eigen innerlijke kennis en verbinding met de lijn Kagyupa is de bekrachtiging dus een gemeenschappelijk thema in verschillende scholingen. Een mogelijkheid een doelbewust pad te bewandelen en met geduld en overgave de weg naar begripen van leegte door de bekrachtiging wordt ondersteund in specifieke leringen en praktijken.

Dus ben je al wat vertrouwd en geïnteresseerd en loop je al een tijdje mee om diepgang te vinden in het bestaan en jezelf, ben je van harte welkom. Graag van te voren aanmelden. Deze bekrachtiging wordt gegeven door Lama Karma Tcheudjoeng.





3 DAAGSE RETRATIE WITTE TARA –

Inclusief overnachting

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 185

Zij is de belichaming van het vrouwelijke aspect uit de tijd van Atisha, een van de mediterende Yidams. De meest voorkomende zijn de Groene en de Witte Tara, die beschouwd worden als manifestatie van Koning Songsten Gompas (7e eeuw).

Deze praktijk helpt de beoefenaar een spontane, zuivere intentie te realiseren en daardoor negatieve krachten te overwinnen. Zo onze geestdrift te doen ontwaken en tot realisatie komen van het Pad van ons werkelijke Zelf, onze Boeddha natuur. Gelijkmoedigheid, wijsheid en inzicht te verwerven en dan te komen tot bevrijding van dualiteit en conflicten. En vinden we mogelijk de Terma's.



WORKSHOP DRUPEE MANDALA

(Mandala=het diagram van het universum)

1 dag van 10-16 uur

Door: Lama Karma Tsultrim

Bijdrage: €55

De offerande van de mandala maakt deel uit van de voorbereidende oefeningen en vindt plaats bij bijzondere gelegenheden. Bovendien, met het oog op de vorm, een zeer extreme visualisatie. Vergezeld met handmatige bewegingen met rijst op de basis van de mandala. Het is zeer van belang deze praktijk goed te doen en de bewoordingen goed uit te spreken, woorden op de juiste wijze in verband te brengen met de offeranden en hun indeling. In de workshop zal dan ook een beschrijving van deze offerande worden gegeven, welke zal worden toegelicht, een mogelijkheid de Mandala meditatie ten volle te begrijpen. Een tantrische vorm en meditatie die tijd kost. Hiermee hopen we op een verdiepende samenwerking naar inzicht en begrijpen.

Mantra: Om guru dewa dakini sarwa ratna mandala poedza ah hoeng.



TOEVLUCHT

1 dag 10:00-16:00

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 55

Dit is een pad waar we de zegeningen en bekrachtiging van de Initiaties meer en meer door verwezenlijking van de beoefening vaak samen met de lama aangaan.

Toevlucht betekent dan ook dat je je formeel of informeel verbindt met het boeddhisme, het boeddhistisch pad.

Door vertrouwen te leggen in de drie juwelen: De Boeddha, De Dharma-leer en De Sangha. De specifieke of bijzondere voorbereidende oefeningen van de Neudro beginnen met het nemen van Toevlucht, waarbij neerbuigingen worden gedaan. Voor het afwenden van elke betrokkenheid bij samsara en het wenden naar beoefening. Geestelijke, Lichamelijke en Verbale aspecten spelen hierbij een rol. We kunnen onszelf geen goede begeleiding voor spirituele ontwikkelingen verschaffen en hebben hierbij hulp nodig.

Zo mijn leraar zei: "Onze geest heeft de macht verloren over zijn projectie en karmische neigingen die deel uitmaken van verstoringen. Hebben we dit alles uit onze geest verbannen, kunnen we ons "ongelooflijke" potentieel ontplooiën, wat de natuur is van onze geest. Dan kunnen we controle hebben en bezitten we volledige vrijheid.

Om zo innerlijk leiding te kunnen verkrijgen en de Boeddha in onszelf te vinden voor onze spirituele oefeningen.

Dit is een pad voor ieder die al langer bewust is in het boeddhisme en bereid is onder begeleiding deze weg van Toevlucht op te gaan. Hierdoor naar de wezenlijke aard te komen: de Boeddha-natuur. Begeleid door Lama Karma Tcheudjoeng.



2 DAAGSE WORKSHOP DZOGCHEN

Pelden Lamo beschermers tegen tegenstander van de leer (vervolg)

inclusief overnachting

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 115

Deze lering is bedoeld voor diegenen die zich al langdurig in meditatie verdiepen, de gevorderde beoefenaars. De basis van Dzogchen is het scheppende van de geest uit ontstane kennis van zijn natuur, zuiver en vrij van smetten. Deze workshop wordt gegeven door Lama Karma Tcheudjoeng.



Ter info: Longchenpa wordt als de belangrijkste leermeester gezien van de Nying Tig vanuit de Nyingmapa's (de oudste van de overdrachtslijnen in het boeddhisme). O.a. leringen die betrekking hebben op (Yana) Dzogchen - maha yoga - anu yoga - anti yoga en overdrachten (Terma's) door Padmasambhava. Hij werd ook wel de tweede Boeddha genoemd, degene die alle teksten van de Boeddha bewaarde. Een visionaire overdrachtslijn in zuiver spirituele communicatie.



WORKSHOP Yeshe Sandzog: Samantabhadra Vajrasatva: spontane verschijning

1 dag van 10:00-16:00

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 65

In het Nederlands betekent dit letterlijk: 'Volmaakte wijsheid' of 'complete wijsheid'.

'Yeshe' betekent zuiver weten, een diepe heldere staat van bewust zijn, die voorbij de gedachten gaat. 'Sandzog' betekent 'volmaakt, volledig' of 'afgemaakt'.

Hier zullen we langzaam op ingaan met de beoefeningen, die ons verder brengen naar een staat waarvan de herleiding terug te vinden is in de Dzogchen meditatie.

Door beoefeningen ontstaan de eigenschappen van het natuurlijk aanwezig zijn.

Voor ieder die interesse heeft, een diepere staat van meditatie en concentratie te ontwikkelen, wijsheid, volmaakte wijsheid te doen groeien, gaan we hier gezamenlijk op in.



WORKSHOP SHAMATHA MEDITATIE

Door: Lama Karma Tcheudjoeng

Bijdrage: € 55

Bij het verwerven van inzicht en wijsheid wordt gebruik gemaakt van gedachten en begrippen waar de geest tot rust gekomen is. Onze inzichten in allerlei gebeurtenissen van ons bestaan kunnen dan ontstaan.

Vanuit een kalme geest ontstaan vermogens door focus, mentale rust en stabiliteit (Shamatha). Deze praktijk voor meditatie en studie is geworteld in authentieke Dharma-lering. Die helpt ons door diepgaande bezinning om aandacht, bewustzijn en inzicht te brengen in onze ervaringen.





September

Dinsdag 1				
Woensdag 2	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed + powa
Donderdag 3				
Vrijdag 4	14:00	16:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Zaterdag 5				
Zondag 6				
Maandag 7	20:00	21:00	Pudja Bardo Onderricht Meditatie	<i>Mahakalla-Tchenrezig</i>
Dinsdag 8	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
Woensdag 9	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
Donderdag 10	10:00		3 daagse praktijk	
Vrijdag 11			Nyoeng Nee	
Zaterdag 12		14:00	Inclusief overnachting	
Zondag 13				
Maandag 14	20:00	21:30	Pudja Visualisatie Meditatie	<i>Lama van Verre</i>
Dinsdag 15				
Woensdag 16	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Donderdag 17	14:00	16:00	Studiegroep - Leergang	
Vrijdag 18	13:30	14:30	Powa	
Vrijdag 18	14:30	16:30	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Zaterdag 19				
Zondag 20				
Maandag 21	20:00	21:00	Pudja Bardo Onderricht Meditatie	<i>Boeddha Menla</i>
Dinsdag 22	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
Woensdag 23	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
Donderdag 24				
Vrijdag 25				
Zaterdag 26	10:00	16:00	Initiatie Guru Rinpoche: Die de leer van de Volmaaktheid ontving v.d. Dakini's ○	
Zondag 27				
Maandag 28	20:00	21:30	Pudja Visualisatie Meditatie	<i>Milarepa + Tjok</i>
Dinsdag 29				
Woensdag 30	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed + powa

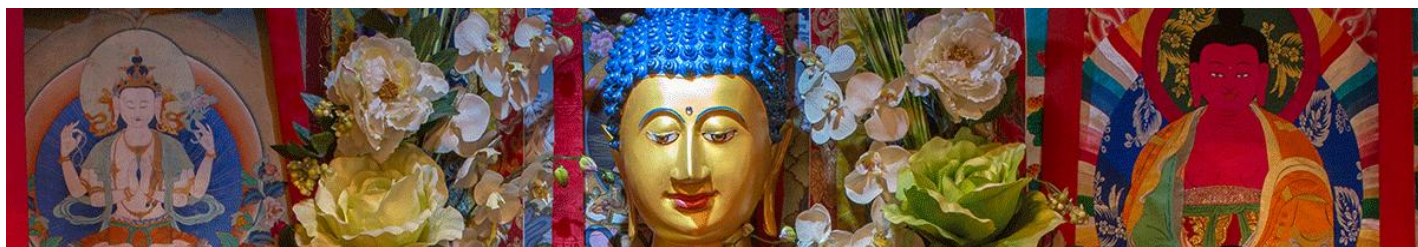




Oktober

Donderdag 1				
Vrijdag 2	14:00	16:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Zaterdag 3				
Zondag 4				
Maandag 5	20:00	21:00	Pudja Bardo Onderricht Meditatie	<i>Witte Tara + Tjok</i>
Dinsdag 6	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
Woensdag 7	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
Donderdag 8	10:00		3 daagse retraite	
Vrijdag 9			Witte Tara	
Zaterdag 10		16:00	inclusief overnachting	
Zondag 11				
Maandag 12	20:00	21:30	Pudja Visualisatie Meditatie	<i>Amitabha + Tjok</i>
Dinsdag 13	19:30	21:30	Lezing Lama Zeupa: De vier onmetelijke grootheden	
Woensdag 14	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Donderdag 15				
Vrijdag 16	13:30	14:30	Powa	
Vrijdag 16	14:30	16:30	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Zaterdag 17				Herfstvakantie
Zondag 18				
Maandag 19	20:00	21:00	Pudja Bardo Onderricht Meditatie	<i>Boeddha Menla</i>
Dinsdag 20	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
Woensdag 21	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
Donderdag 22	14:00	16:00	Studiegroep - Leergang	
Vrijdag 23				
Zaterdag 24	10:00	16:00	Workshop Drupee Mandala	
Zondag 25				Herfstvakantie
Maandag 26	20:00	21:30	Pudja Visualisatie Meditatie	<i>Milarepa + Tjok</i> ○
Dinsdag 27				
Woensdag 28	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed + powa
Donderdag 29				
Vrijdag 30	14:00	16:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Zaterdag 31				





November

Zondag 1				
Maandag 2	20:00	21:00	Pudja Bardo Onderricht Meditatie	<i>Mahakala-Tchenrezig</i>
Dinsdag 3	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
Woensdag 4	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
Donderdag 5	14:00	16:00	Studiegroep - Leergang	
Vrijdag 6				
Zaterdag 7	10:00	16:00	TOEVLUCHT De Vadja Dakini beheersing	
Zondag 8				
Maandag 9	20:00	21:30	Pudja Visualisatie Meditatie	<i>Groene Tara + Tjok</i>
Dinsdag 10	19:30	21:30	Lezing Lama Karma Tcheudjoeng Vervolg inleiding Tantra	
Woensdag 11	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Donderdag 12				
Vrijdag 13	13:30	14:30	Powa	
Vrijdag 13	14:30	16:30	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Zaterdag 14				
Zondag 15				
Maandag 16	20:00	21:00	Pudja Bardo Onderricht Meditatie	<i>Tcheud</i>
Dinsdag 17	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
Woensdag 18	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
Donderdag 19	10:00		3 daagse praktijk	
Vrijdag 20			Nyoeng Nee	
Zaterdag 21		14:00	Inclusief overnachting	
Zondag 22				
Maandag 23	20:00	21:30	Pudja Visualisatie Meditatie	<i>Milarepa + Tjok</i>
Dinsdag 24				○
Woensdag 25	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed + powa
Donderdag 26				
Vrijdag 27	14:00	16:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Zaterdag 28				
Zondag 29				
Maandag 30	20:00	21:00	Pudja Bardo Onderricht Meditatie	<i>Manjushri + Tjok</i>





December

Dinsdag 1	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
Woensdag 2	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
Donderdag 3				
Vrijdag 4	10:00		2 daagse Workshop Dzogchen meditatie	
Zaterdag 5		16:00	Pelden Lamo beschermer tegen tegenstander van de leer (vervolg)	
Zondag 6				
Maandag 7	20:00	21:30	Pudja Visualisatie Meditatie	<i>Voorbereidende Oefening</i>
Dinsdag 8				
Woensdag 9	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Donderdag 10	14:00	16:00	Studiegroep - Leergang	
Vrijdag 11	13:30	14:30	Powa	
Vrijdag 11	14:30	16:30	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Zaterdag 12				
Zondag 13				
Maandag 14	20:00	21:00	Pudja Bardo Onderricht Meditatie	<i>Boeddha Menla</i>
Dinsdag 15	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
Woensdag 16	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
Donderdag 17				
Vrijdag 18				
Zaterdag 19	10:00	16:00	Shamatha meditatie	Kerstvakantie
Zondag 20				
Maandag 21	20:00	21:30	Pudja Visualisatie Meditatie	<i>Milarepa+Tjok</i>
Dinsdag 22				
Woensdag 23	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed + powa
Donderdag 24				○
Vrijdag 25			EERSTE KERSTDAG	
Zaterdag 26			TWEEDE KERSTDAG	
Zondag 27				
Maandag 28	20:00	21:00	Pudja Bardo Onderricht Meditatie	<i>Mahakala-Tchenrezig</i>
Dinsdag 29	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
Woensdag 30	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
Donderdag 31			OUDJAARSDAG	





Januari 2026

Vrijdag 1			NIEUWJAARSDAG	
Zaterdag 2	10:00	16:00	Workshop Yeshe Sandzog Samantabadhra Vajrasatva spontane verschijning	
Zondag 3			VERJAARDAG LAMA KARTA	Kerstvakantie
Maandag 4	20:00	21:30	Pudja Visualisatie Meditatie	<i>Tcheud</i>
Dinsdag 5				
Woensdag 6	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Donderdag 7				
Vrijdag 8	13:30	14:30	Powa	
Vrijdag 8	14:30	16:30	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed
Zaterdag 9				
Zondag 10				
Maandag 11	20:00	21:00	Pudja Bardo Onderricht Meditatie	<i>Manjushri + Tjok</i>
Dinsdag 12	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
Woensdag 13	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
Donderdag 14	10:00		3 daagse praktijk	
Vrijdag 15			Nyoeng Nee	
Zaterdag 16		14:00	Inclusief overnachting	
Zondag 17				
Maandag 18	20:00	21:30	Pudja Visualisatie Meditatie	<i>Boeddha Menla</i>
Dinsdag 19				
Woensdag 20	20:00	22:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed + powa
Donderdag 21				
Vrijdag 22	14:00	16:00	Stervensbegeleiding (Bardo Thödol)	Wensgebed ○
Zaterdag 23				
Zondag 24				
Maandag 25	20:00	21:00	Pudja Bardo Onderricht Meditatie	<i>Lama van Verre</i>
Dinsdag 26	20:00	22:00	Guru Yoga	Korte Tchenrezig
Woensdag 27	20:00	21:30	Vipassayana (Lhag Thong)	Training vd Geest
Donderdag 28	14:00	16:00	Studiegroep - Leergang	
Vrijdag 29				
Zaterdag 30	10:00	16:00	Workshop: De natuurlijke wijsheid die naar zichzelf zoekt	
Zondag 31				





TIBETAANS BOEDDHISTISCHE TEMPEL KARMA EUSEL LING

Centrum voor Tibetaans Boeddhistische Leergangen

Lama Karma Tcheudjoeng - Heuvel 1 - 5476 KG - Vorstenbosch - 0413340320 - 0643530780

www.karmaeuselling.nl info@karmaeuselling.nl

Volg @karmaeuselling op Facebook en Instagram